

Heti étlap 2025.05.19. - 2025.05.23.

 Tízórai		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
	Tojásmentes 4-6 éves	Tej[7] Barackleváros(12) Diétás pékáru BL[1] Liga margarinnal			Herba tea Házi kolbászkremes Diétás pékáru BL[1]			Herba tea Csirkemellsonkás Diétás pékáru BL[1] Liga margarinnal Kígyóborkával			Vaníliás tej[7] Liga margarinos Diétás pékáru BL[1]			Herba tea Sonkakremes Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 251.56 Kcal / 1,051.52 Kj			Energia: 101.17 Kcal / 422.89 Kj			Energia: 206.69 Kcal / 863.96 Kj			Energia: 281.45 Kcal / 1,176.46 Kj			Energia: 97.67 Kcal / 408.26 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.96 g	17.02 g	5.43 g	1.09 g	4.19 g	3.48 g	3.70 g	14.59 g	4.16 g	6.91 g	17.02 g	5.43 g	1.74 g	3.78 g	1.04 g
	Tojásmentes 4-6 éves	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		17.32 g	6.30 g	0.47 g	14.75 g	13.39 g	0.37 g	14.86 g	13.49 g	0.64 g	24.83 g	13.39 g	0.47 g	13.99 g	13.39 g	0.27 g
	Ebéd	Tojásmentes 4-6 éves	Lebbencsleves			Vegyes gyümölcsleves[1,7]			Babgulyás			Daragaluska leves[1]			Karfiolkrémleves[1] Pirított kenyérkockával[1]	
Sertéspörkölt[1] Paradicsomos káposztával[1] Diétás pékáruval BL			Rántott halfilé[4] Kukoricás rizzsel Vitaminsalátával			Túrós tészta Tejföllel[7] Porcukorral Körte			Paprikás burgonya virslivel Csemege uborkával[15,(12)] Diétás pékáruval BL			Édes-savanyú csirkeragu[15] Párolt rizzsel				
Energia: 483.00 Kcal / 2,018.94 Kj			Energia: 745.00 Kcal / 3,114.10 Kj			Energia: 624.29 Kcal / 2,609.53 Kj			Energia: 344.47 Kcal / 1,439.88 Kj			Energia: 434.39 Kcal / 1,815.75 Kj				
Fehérje			Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		Tojásmentes 4-6 éves	15.00 g	18.93 g	3.28 g	18.45 g	33.13 g	4.67 g	19.89 g	22.30 g	7.95 g	11.82 g	15.23 g	4.20 g	19.76 g	13.82 g
	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	62.08 g		11.44 g	4.21 g	93.49 g	16.19 g	2.35 g	84.46 g	12.88 g	1.35 g	65.18 g	1.50 g	3.20 g	57.44 g	0.02 g	2.80 g
	Uzsonna	Tojásmentes 4-6 éves	Bécsi felvágottas Diétás pékáru BL[1] Liga margarinnal Paprikával			Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Sajt szelettel[7]			Növényi sajtos pogácsa			Mátrai diákcsemezés Diétás pékáru BL[1] Liga margarinnal Paprikával			Vaníliás puding Diétás pékáruval BL[1]	
Energia: 199.15 Kcal / 832.45 Kj			Energia: 276.53 Kcal / 1,155.90 Kj			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 Kj			Energia: 156.22 Kcal / 653.00 Kj			Energia: 158.44 Kcal / 662.28 Kj				
Fehérje			Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
3.08 g			20.23 g	6.09 g	11.15 g	25.24 g	10.94 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	3.52 g	15.30 g	4.23 g	4.50 g	5.28 g	2.91 g
		Tojásmentes 4-6 éves	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor
	0.97 g		0.00 g	1.04 g	0.87 g	0.00 g	1.17 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g	0.94 g	0.00 g	0.69 g	23.07 g	18.20 g	0.10 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2750 Albertirsa, Pesti út 65.....
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 14893560-4-13
23.
Élelmezésvetető