

Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök					
eatrend Tízórai	Tojásmentes 4-6 éves	Herba tea Sertés párizsis Diétás pékáru BL(1) Liga margarinnal Jégcsapretekkel			Herba tea Tonhalkrém(4) Diétás pékáru BL(1)			Tejeskávé(7) Liga margarinos Diétás pékáru BL(1) Alma			Herba tea Sült húskrém(10,7) Diétás pékáru BL(1) Paradicsommal			Ünnepnap		
		Energia: 227.41 Kcal / 950.57 KJ			Energia: 174.32 Kcal / 728.66 KJ			Energia: 331.54 Kcal / 1,385.84 KJ			Energia: 136.01 Kcal / 568.52 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		2.67 g	17.66 g	5.19 g	0.42 g	13.00 g	3.53 g	7.52 g	17.62 g	5.43 g	2.01 g	7.57 g	3.40 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só					
14.20 g	13.52 g	0.67 g	13.63 g	13.39 g	0.20 g	34.82 g	13.39 g	0.49 g	14.75 g	13.39 g	0.13 g					
Ebéd	Tojásmentes 4-6 éves	Rántott leves(1) Pirított kenyérkockával(1) Füstölt sajtos sertésragu(1,7) Párolt rizszel			Kertészleves(9) Hortobágyi rakott tészta TM			Tejszínes-fahéjas szilvakrémleves(1,7) Rántott sertésszelet Burgonyapürével(7)			Babgulyás (1) Tejberizs(7) Gyümölcsmártással(1,7)					
		Energia: 569.01 Kcal / 2,378.46 KJ			Energia: 422.76 Kcal / 1,767.14 KJ			Energia: 565.65 Kcal / 2,364.42 KJ			Energia: 473.30 Kcal / 1,978.39 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		16.16 g	29.98 g	8.75 g	11.50 g	21.96 g	5.16 g	29.99 g	17.92 g	6.08 g	21.30 g	7.34 g	3.30 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só					
58.00 g	0.00 g	3.27 g	43.70 g	3.85 g	1.79 g	69.47 g	18.39 g	2.96 g	81.92 g	17.47 g	1.72 g					
Uzsonna	Tojásmentes 4-6 éves	Meggyes pite			Szendvics sonkás Diétás pékáru BL(1) Liga margarinnal Kígyóborkával			Olasz felvágottas Diétás pékáru BL(1) Liga margarinnal			Liga margarinos Diétás pékáru BL(1) Sajt szelettel(7)					
		Energia: 182.20 Kcal / 761.60 KJ			Energia: 156.44 Kcal / 653.92 KJ			Energia: 194.74 Kcal / 814.01 KJ			Energia: 276.53 Kcal / 1,155.90 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		2.88 g	8.31 g	3.27 g	4.74 g	14.31 g	4.08 g	2.81 g	20.16 g	6.09 g	11.15 g	25.24 g	10.94 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só					
24.56 g	3.77 g	0.10 g	2.02 g	0.10 g	0.67 g	0.29 g	0.00 g	1.04 g	0.87 g	0.00 g	1.17 g					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minoszebiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2160 Albertirsa, Pestl út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 23.

Élelmezésvezető