

## Heti étlap 2024.11.25. - 2024.11.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 <b>Tízórai</b>	<b>Tojásmentes 4-6 éves</b>	Kakaó Liga margarinos Diétás pékáru BL	Herba tea Sült húskrémes Diétás pékáru BL	Herba tea Olasz felvágottas Diétás pékáru BL Liga margarinnal	Tej Házi gyümölcsjoghurt Diétás pékáruval BL	Herba tea Csicseriborsókrémes Diétás pékáru BL Kígyóborkával										
		Energia: 202.53 Kcal / 846.58 KJ	Energia: 167.08 Kcal / 698.39 KJ	Energia: 185.35 Kcal / 774.76 KJ	Energia: 233.60 Kcal / 976.45 KJ	Energia: 124.72 Kcal / 521.33 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.07 g	10.04 g	3.55 g	1.47 g	11.71 g	3.34 g	2.79 g	13.16 g	4.19 g	11.04 g	7.34 g	3.97 g	1.24 g	6.14 g	3.05 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
20.89 g	10.04 g	0.37 g	13.68 g	13.39 g	0.25 g	13.65 g	13.39 g	0.94 g	30.55 g	12.79 g	0.63 g	15.92 g	15.59 g	0.12 g		
1,7	1					1	1,7					1,7,10,(12)				
<b>Ebéd</b>	<b>Tojásmentes 4-6 éves</b>	Tejfölös karfiollevés  Sertéspörkölt Tarhonyával	Szilvaleves  Vagdalt Hagymás tört burgonyával Mandarin	Májgaluskaleves  Rántott sajt Párolt rizszel Tartármártással	Gölldin leves  Kelkáposztafőzelék Sertés aprósüttel Diétás pékáruval BL	Pandúrlevés  Piskóta kocka Gyümölcsöntettel										
		Energia: 396.73 Kcal / 1,658.33 KJ	Energia: 421.79 Kcal / 1,763.08 KJ	Energia: 427.38 Kcal / 1,786.45 KJ	Energia: 432.66 Kcal / 1,808.52 KJ	Energia: 613.56 Kcal / 2,564.68 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14.55 g	18.07 g	3.69 g	14.63 g	8.52 g	1.24 g	14.07 g	15.65 g	5.07 g	17.92 g	16.65 g	2.98 g	11.40 g	19.86 g	3.82 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
43.22 g	2.18 g	2.19 g	69.68 g	12.99 g	4.40 g	57.81 g	0.55 g	2.43 g	51.92 g	1.52 g	2.19 g	99.04 g	51.27 g	1.60 g		
1,7,9	1					7,9	1					1,(12)				
<b>Uzsonna</b>	<b>Tojásmentes 4-6 éves</b>	Vaníliás szív	Diétás pékáru BL Sonkás kockasajttal	Magyaros vajkrémes Diétás pékáru BL Paprikával	Liga margarinos Diétás pékáru BL Sajt szelettel Alma	Toast felvágottas Diétás pékáru BL Liga margarinnal										
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ	Energia: 60.94 Kcal / 254.73 KJ	Energia: 80.57 Kcal / 336.78 KJ	Energia: 186.96 Kcal / 781.49 KJ	Energia: 95.57 Kcal / 399.48 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.84 g	5.10 g	1.50 g	3.37 g	5.00 g	2.97 g	0.77 g	8.06 g	3.87 g	5.89 g	12.92 g	5.28 g	4.57 g	8.42 g	2.39 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.10 g	2.10 g	0.58 g	0.55 g	0.00 g	0.56 g	1.15 g	0.00 g	0.01 g	11.03 g	0.00 g	0.52 g	0.27 g	0.00 g	0.33 g		
1,7	1,7					1,7	1,7					1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezámm	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**

**Eatrend Kft.**  
 2150 Albertirsa, Pesi út 65.  
 Csoportos rendelések: 17783408-5-13  
 Telefonszám: 14893560-4-13  
 23.

**Élelmezésvezető**