

Heti étlap 2024.11.11. - 2024.11.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 Tízórai	Tojásmentes 4-6 éves	Herba tea Póréhagymás vajkrémes Diétás pékáru BL	Vaníliás tej Liga margarinos Diétás pékáru BL	Herba tea Sült hagymakrémes Diétás pékáru BL	Tejeskávé Liga margarinos Diétás pékáru BL	Herba tea Natúr sajtkrémes Diétás pékáru BL										
		Energia: 131.17 Kcal / 548.29 Kj	Energia: 217.91 Kcal / 910.86 Kj	Energia: 131.03 Kcal / 547.71 Kj	Energia: 269.62 Kcal / 1,127.01 Kj	Energia: 130.50 Kcal / 545.49 Kj										
		Fehérje 0.55 g	Zsír 8.01 g	T.Zsír 3.87 g	Fehérje 6.89 g	Zsír 10.02 g	T.Zsír 3.53 g	Fehérje 0.60 g	Zsír 7.68 g	T.Zsír 3.54 g	Fehérje 6.90 g	Zsír 10.02 g	T.Zsír 3.53 g	Fehérje 1.13 g	Zsír 7.70 g	T.Zsír 4.58 g
		Szénhidrát 14.02 g	Cukor 13.39 g	Só 0.01 g	Szénhidrát 24.79 g	Cukor 13.39 g	Só 0.37 g	Szénhidrát 14.66 g	Cukor 13.39 g	Só 0.25 g	Szénhidrát 37.67 g	Cukor 26.77 g	Só 0.37 g	Szénhidrát 13.95 g	Cukor 13.39 g	Só 0.24 g
		1,7	1,7			1,7	1,7			1,7						
Ebéd	Tojásmentes 4-6 éves	Daragaluskaleves Vadas pulykaragu Bulgurral	Paradicsomleves Tavaszi rizseshús Házi káposztasalátával	Babgulyás Túrógombóc Porcukorral Alma	Almaleves Rántott csirkemell Petrezselymes törtburgonyával	Tárkonyos zöldségleves Paraj főzelék Fasírttal Diétás pékáruval BL										
		Energia: 516.53 Kcal / 2,159.10 Kj	Energia: 583.78 Kcal / 2,440.20 Kj	Energia: 684.07 Kcal / 2,859.41 Kj	Energia: 446.87 Kcal / 1,867.92 Kj	Energia: 410.10 Kcal / 1,714.22 Kj										
		Fehérje 22.38 g	Zsír 14.45 g	T.Zsír 2.69 g	Fehérje 17.20 g	Zsír 20.07 g	T.Zsír 5.58 g	Fehérje 32.49 g	Zsír 20.07 g	T.Zsír 7.99 g	Fehérje 19.11 g	Zsír 13.47 g	T.Zsír 2.34 g	Fehérje 16.71 g	Zsír 17.20 g	T.Zsír 3.56 g
		Szénhidrát 79.03 g	Cukor 4.50 g	Só 3.02 g	Szénhidrát 81.04 g	Cukor 32.37 g	Só 1.43 g	Szénhidrát 92.04 g	Cukor 41.32 g	Só 2.83 g	Szénhidrát 65.04 g	Cukor 9.99 g	Só 2.99 g	Szénhidrát 46.52 g	Cukor 1.51 g	Só 2.42 g
		1,7,9,10,(12)	1,9			1,7	1,7			1,7,9						
Uzsonna	Tojásmentes 4-6 éves	Vaníliás szív	Mátrai diákcsemegés Diétás pékáru BL Liga margarinnal Alma	Liga margarinos Diétás pékáru BL Sajt szelettel Kígyóborkával	Zala felvágottas Diétás pékáru BL Liga margarinnal Paprikával	Csokoládés puding Diétás pékáruval BL										
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj	Energia: 140.45 Kcal / 587.08 Kj	Energia: 137.13 Kcal / 573.20 Kj	Energia: 108.92 Kcal / 455.29 Kj	Energia: 186.18 Kcal / 778.23 Kj										
		Fehérje 0.84 g	Zsír 5.10 g	T.Zsír 1.50 g	Fehérje 3.83 g	Zsír 8.83 g	T.Zsír 2.33 g	Fehérje 5.49 g	Zsír 12.34 g	T.Zsír 5.44 g	Fehérje 3.02 g	Zsír 10.25 g	T.Zsír 3.07 g	Fehérje 6.26 g	Zsír 2.77 g	T.Zsír 1.50 g
		Szénhidrát 41.10 g	Cukor 2.10 g	Só 0.58 g	Szénhidrát 10.72 g	Cukor 0.00 g	Só 0.61 g	Szénhidrát 0.87 g	Cukor 2.20 g	Só 0.51 g	Szénhidrát 1.02 g	Cukor 0.00 g	Só 0.50 g	Szénhidrát 33.83 g	Cukor 11.99 g	Só 0.24 g
		1	1			1,7	1			1,7						

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezámm	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2150 Albertirsa, Pest út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 14893560-4-13
23.

Élelmezésvezető