

Heti étlap 2024.10.14. - 2024.10.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 Tízórai	Tojásmentes 4-6 éves	Tejeskávé Liga margarinos Diétás pékáru BL	Herba tea Diétás pékáru BL Kenőmájással (allergénmentes) Kígyóborkával	Herba tea Sült zöldségrémes Diétás pékáru BL	Herba tea Sonkakrémes Diétás pékáru BL Liga margarinnal Lilahagymával	Tej Mézes Diétás pékáru BL Liga margarinnal										
		Energia: 269.62 Kcal / 1,127.01 KJ	Energia: 126.57 Kcal / 529.06 KJ	Energia: 139.60 Kcal / 583.53 KJ	Energia: 105.59 Kcal / 441.37 KJ	Energia: 195.16 Kcal / 815.77 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.90 g	10.02 g	3.53 g	2.89 g	5.44 g	2.17 g	0.35 g	8.78 g	2.38 g	1.98 g	3.80 g	1.04 g	6.92 g	10.02 g	3.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
37.67 g	26.77 g	0.37 g	16.31 g	15.59 g	0.24 g	14.54 g	13.39 g	0.23 g	15.65 g	13.39 g	0.28 g	19.10 g	8.26 g	0.37 g		
1,7			1			1			1			1,7				
Ebéd	Tojásmentes 4-6 éves	Magyaros karalábéleves	Tavaszi zöldségleves	Virslis burgonyaleves Diétás pékáruval BL	Daragaluska leves	Zöldborsókrémleves Pírtott kenyérgockával										
		Tejszínes gombás csirkemell Párolt rizszel	Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával	Káposztás tészta Porcukorral Alma	Zöldbabfőzelék Vagdalttal Diétás pékáruval BL	Rántott sertésszelet Tört burgonyával Házi káposztasalátával										
		Energia: 430.29 Kcal / 1,798.61 KJ	Energia: 489.34 Kcal / 2,045.44 KJ	Energia: 572.68 Kcal / 2,393.80 KJ	Energia: 501.61 Kcal / 2,096.73 KJ	Energia: 446.43 Kcal / 1,866.08 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		18.95 g	13.34 g	2.59 g	16.55 g	19.35 g	5.12 g	7.77 g	12.73 g	1.95 g	16.13 g	16.47 g	2.43 g	21.23 g	12.21 g	3.31 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
58.95 g	0.03 g	2.59 g	61.18 g	6.46 g	3.20 g	104.99 g	17.20 g	2.09 g	72.18 g	20.38 g	2.09 g	61.50 g	4.41 g	3.14 g		
1,7			1,9			1,9			1,7			1,7,9				
Uzsonna	Tojásmentes 4-6 éves	Csirkemellsonkás Diétás pékáru BL Liga margarinnal Paprikával	Vanília sziv	Olasz felvágottas Diétás pékáru BL Liga margarinnal Salátalevéellel	Diétás pékáru BL Kockasajttal	Liga margarinosa Diétás pékáru BL Sajt szelettel										
		Energia: 90.27 Kcal / 377.33 KJ	Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ	Energia: 131.72 Kcal / 550.59 KJ	Energia: 76.00 Kcal / 317.68 KJ	Energia: 134.78 Kcal / 563.38 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.69 g	7.62 g	2.09 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	2.84 g	13.17 g	4.19 g	4.21 g	6.25 g	3.72 g	5.29 g	12.32 g	5.28 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
1.63 g	0.00 g	0.53 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	0.32 g	0.00 g	0.94 g	0.65 g	0.00 g	0.70 g	0.53 g	0.00 g	0.50 g		
1						1			1,7			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezámm | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2150 Albertirsa, Pesi út 65.
 Csomagolt étel előállítás: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 23.

Élelmezésvezető