

Heti étlap 2024.05.13. - 2024.05.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	Tej, tojás, rozsmentes 4-6 éves	Tejeskávé rizstejből Liga margarinos Diétás pékáru BL	Limonádé Liga margarinos Diétás pékáru BL Violife növényi sajt szelettel Paradicsommal	Rizstej Barackleváros Diétás pékáru BL Liga margarinnal	Herba tea citromlé nélkül Sült húskrémes Diétás pékáru BL Kígyóborkával	Herba tea citromlé nélkül Növényi túrós körözöttes Diétás pékáru BL Paprikával
		Energia: 202.25 Kcal / 845.41 KJ	Energia: 102.45 Kcal / 428.24 KJ	Energia: 174.45 Kcal / 729.20 KJ	Energia: 169.08 Kcal / 706.75 KJ	Energia: 61.56 Kcal / 257.32 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav
		0.12 g 8.92 g 2.13 g	0.28 g 7.43 g 1.91 g	0.17 g 8.92 g 2.13 g	1.67 g 11.73 g 3.49 g	0.33 g 0.26 g 0.00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
29.49 g 21.42 g 0.10 g	8.24 g 6.69 g 0.11 g	22.49 g 13.54 g 0.10 g	14.01 g 15.59 g 0.26 g	14.40 g 13.40 g 0.25 g		
1	1	1,(12)	1	1		
Ebéd	Tej, tojás, rozsmentes 4-6 éves	Paradicsomleves Carbonara spagetti Növényi sajt szóráttal	Májgaluskaleves Paraj főzelék Diétás vagdalttal Főtt burgonyával	Meggyleves almával Roston sült csirkemell Párolt zöldséggel Párolt rizszel	Frankfurtileves Grízes tészta Szilvalekvárral Porcukorral Alma	Kerti zöldségleves Paradicsomoskáposzta Sertéspörkölttel Diétás pékáruval BL
		Energia: 747.45 Kcal / 3,124.34 KJ	Energia: 405.72 Kcal / 1,695.91 KJ	Energia: 436.06 Kcal / 1,822.73 KJ	Energia: 518.76 Kcal / 2,168.42 KJ	Energia: 446.07 Kcal / 1,864.57 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav
		8.01 g 38.03 g 12.00 g	15.00 g 22.83 g 5.12 g	23.86 g 11.17 g 1.36 g	9.97 g 11.69 g 2.39 g	15.58 g 18.29 g 3.07 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
91.76 g 34.35 g 4.82 g	35.04 g 0.03 g 1.94 g	50.25 g 6.51 g 1.50 g	91.71 g 17.89 g 1.31 g	53.93 g 11.55 g 2.38 g		
1,9	1,9	1	1,(12)	1,9		
Uzsonna	Tej, tojás, rozsmentes 4-6 éves	Olasz felvágottas Diétás pékáru BL Liga margarinnal	Mátrai diákcsemegés Diétás pékáru BL Liga margarinnal Jégcsapretekkel	Paprikás szalámis Diétás pékáru BL Liga margarinnal Paprikával	Diétás péksütemény	Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL
		Energia: 131.20 Kcal / 548.42 KJ	Energia: 91.10 Kcal / 380.80 KJ	Energia: 117.58 Kcal / 491.48 KJ	Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ	Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav
		2.79 g 13.16 g 4.19 g	3.45 g 8.25 g 2.34 g	2.25 g 11.64 g 3.51 g	1.50 g 11.90 g 0.90 g	0.25 g 4.80 g 4.20 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
0.25 g 0.00 g 0.94 g	0.75 g 3.12 g 0.60 g	0.82 g 0.00 g 0.50 g	31.80 g 18.90 g 0.30 g	1.45 g 0.00 g 0.32 g		
1	1	1	1	1		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2160 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos előszám: 17783408-5-13
 Állószám: 14893560-4-13
 23.

Élelmezésvezető