

Heti étlap 2025.05.19. - 2025.05.23.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Rizstej Barackleváros(12) Diétás pékáru BL[1] Liga margarinnal			Limonádé Házi kolbászkrémes Diétás pékáru BL[1]			Herba tea Csirkemellsonkás Diétás pékáru BL[1] Liga margarinnal Kígyóborkával			Vaníliás rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL[1]			Herba tea Tojáskrémes[3] Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 237.99 Kcal / 994.80 KJ			Energia: 76.57 Kcal / 320.06 KJ			Energia: 206.69 Kcal / 863.96 KJ			Energia: 267.89 Kcal / 1,119.78 KJ			Energia: 134.90 Kcal / 563.88 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.19 g	15.92 g	4.03 g	1.12 g	4.23 g	3.48 g	3.70 g	14.59 g	4.16 g	0.14 g	15.92 g	4.04 g	1.40 g	8.20 g	2.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		22.53 g	14.33 g	0.20 g	8.30 g	6.69 g	0.37 g	14.86 g	13.49 g	0.64 g	30.05 g	21.42 g	0.20 g	13.65 g	13.39 g	0.14 g
Ebéd	Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Lebbencsleves[1,3] Sertéspörkölt[1] Paradicsomos káposztával[1] Diétás pékáruval BL			Vegyes gyümölcsleves Rántott halfilé[1,3,4] Kukoricás rizzsel Vitaminsalátával			Babgulyás [1] Növényi túrós tészta [1,(3)] Növényi tejföllel Porcukorral Körte			Daragaluska leves[1,3,9] Paprikás burgonya virslivel Csemege uborkával[15,(12)] Diétás pékáruval BL			Karfiolkремleves[1] Píritott kenyérvajával[1] Édes-savanyú csirkeragu[15] Párolt rizzsel		
		Energia: 506.47 Kcal / 2,117.04 KJ			Energia: 900.23 Kcal / 3,762.96 KJ			Energia: 485.78 Kcal / 2,030.56 KJ			Energia: 357.49 Kcal / 1,494.31 KJ			Energia: 434.39 Kcal / 1,815.75 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.57 g	21.08 g	4.02 g	19.59 g	46.42 g	5.78 g	18.59 g	7.31 g	1.29 g	12.70 g	15.65 g	4.30 g	19.76 g	13.82 g	1.75 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		61.64 g	10.95 g	4.36 g	100.37 g	16.19 g	2.59 g	85.60 g	10.04 g	1.31 g	66.61 g	1.52 g	3.81 g	57.44 g	0.02 g	2.80 g
Uzsonna	Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Bécsi felvágottas Diétás pékáru BL[1] Liga margarinnal Paprikával			Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Violife növényi sajt szelettel			Növényi sajtos pogácsa			Mátrai diákcsemege Diétás pékáru BL[1] Liga margarinnal Paprikával			Vaníliás puding rizstejjel Diétás pékáruval BL[1]		
		Energia: 199.15 Kcal / 832.45 KJ			Energia: 136.33 Kcal / 569.86 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 156.22 Kcal / 653.00 KJ			Energia: 28.78 Kcal / 120.30 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.08 g	20.23 g	6.09 g	0.07 g	14.69 g	3.80 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	3.52 g	15.30 g	4.23 g	0.06 g	0.30 g	0.04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		0.97 g	0.00 g	1.04 g	0.83 g	0.00 g	0.20 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g	0.94 g	0.00 g	0.69 g	6.34 g	3.00 g	0.00 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.

..... 2780 Albertirsa, Pesti út 85.
 Csoportos azószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 23.

Élelmezésvezető