

Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Herba tea Sertés párizsis Diétás pékáru BL(1) Liga margarinnal Jégcsapretekkel			Herba tea Tonhalkrém(4) Diétás pékáru BL(1)			Tejeskávé rizstejből Liga margarinos Diétás pékáru BL(1) Alma			Herba tea Sült húskrém Diétás pékáru BL(1) Paradicsommal			Ünnepnap		
		Energia: 227.41 Kcal / 950.57 KJ			Energia: 174.32 Kcal / 728.66 KJ			Energia: 317.97 Kcal / 1,329.11 KJ			Energia: 171.46 Kcal / 716.70 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		2.67 g	17.66 g	5.19 g	0.42 g	13.00 g	3.53 g	0.74 g	16.52 g	4.03 g	1.67 g	11.75 g	3.35 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
	14.20 g	13.52 g	0.67 g	13.63 g	13.39 g	0.20 g	40.03 g	21.42 g	0.22 g	14.48 g	13.39 g	0.26 g				
Ebéd	Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Tojásleves(3,1) Növényi sajtos sertésragu Párolt rizszel			Kertészleves(9) Hortobágyi rakott tészta TM(3,1)			Növényi tejszínes-fahéjas szilvakrémleves Rántott sertésszelet(3,1) Burgonyapürével			Babgulyás (9,1) Tejberizs rizstejjel Gyümölcs mártással(1)					
		Energia: 489.21 Kcal / 2,044.90 KJ			Energia: 440.28 Kcal / 1,840.37 KJ			Energia: 730.76 Kcal / 3,054.58 KJ			Energia: 517.96 Kcal / 2,165.07 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		15.14 g	24.12 g	5.78 g	16.79 g	23.03 g	5.43 g	32.87 g	25.85 g	6.14 g	16.48 g	9.34 g	1.93 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
	52.34 g	0.00 g	3.51 g	40.82 g	1.85 g	2.02 g	89.93 g	14.57 g	2.89 g	92.95 g	25.33 g	1.51 g				
Uzsonna	Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Meggyes pite			Szendvics sonkás Diétás pékáru BL(1) Liga margarinnal Kígyóborkával			Olasz felvágottas Diétás pékáru BL(1) Liga margarinnal			Liga margarinos Diétás pékáru BL(1) Violife növényi sajt szelettel					
		Energia: 182.20 Kcal / 761.60 KJ			Energia: 156.44 Kcal / 653.92 KJ			Energia: 194.74 Kcal / 814.01 KJ			Energia: 136.33 Kcal / 569.86 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		2.88 g	8.31 g	3.27 g	4.74 g	14.31 g	4.08 g	2.81 g	20.16 g	6.09 g	0.07 g	14.69 g	3.80 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
	24.56 g	3.77 g	0.10 g	2.02 g	0.10 g	0.67 g	0.29 g	0.00 g	1.04 g	0.83 g	0.00 g	0.20 g				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2150 Albertirsa, Pest út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 23.

Élelmezésvezető