

Heti étlap 2025.03.10. - 2025.03.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Kakaó rizstejből Liga margarinós Diétás pékáru BL	Herba tea Sonkkrémes Diétás pékáru BL Liga margarinál Póréhagymakarikával	Herba tea Csicseriborsó krémes Diétás pékáru BL	Rizstej Barackleváros Diétás pékáru BL Liga margarinál	Herba tea Tonhalkrémes Diétás pékáru BL
		Energia: 265.95 Kcal / 1,111.67 KJ	Energia: 101.36 Kcal / 423.68 KJ	Energia: 143.42 Kcal / 599.50 KJ	Energia: 237.99 Kcal / 994.80 KJ	Energia: 174.32 Kcal / 728.66 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		0.32 g 15.94 g 4.05 g	1.96 g 3.81 g 1.04 g	0.85 g 8.54 g 2.28 g	0.19 g 15.92 g 4.03 g	0.42 g 13.00 g 3.53 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
29.49 g 21.42 g 0.21 g	14.62 g 13.39 g 0.27 g	15.57 g 13.39 g 0.22 g	22.53 g 13.54 g 0.20 g	13.63 g 13.39 g 0.20 g		
1	1	1	1,(12)	1,4		
Ebéd	Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Karfiolkrémleves Pírtott kenyérkockával	Csontleves	Palóc gulyásleves	Zöldborsóleves	Brokkolikrémleves Pírtott kenyérkockával
		Paprikás burgonya Céklasalátával	Toscan csirkeragu Penne tésztával	Tejberizs rizstejjel Gyümölcsraguval Alma	Paradicsomos húsoskáposzta Diétás pékáruval BL	Pásztortarhonya Káposztasalátával
		Energia: 397.47 Kcal / 1,661.42 KJ	Energia: 318.97 Kcal / 1,333.29 KJ	Energia: 488.59 Kcal / 2,042.31 KJ	Energia: 508.32 Kcal / 2,124.78 KJ	Energia: 502.15 Kcal / 2,098.99 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		13.46 g 19.03 g 5.25 g	12.15 g 8.46 g 1.86 g	9.46 g 11.03 g 2.23 g	17.27 g 27.00 g 6.78 g	20.78 g 20.80 g 5.80 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
42.23 g 3.23 g 3.70 g	48.27 g 2.54 g 2.51 g	86.06 g 22.66 g 1.41 g	48.24 g 2.13 g 2.11 g	57.10 g 2.40 g 1.66 g		
1,15,(12)	1,3,9	1	1	1,3		
Uzsonna	Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Szendvics sonkás Diétás pékáru BL Liga margarinál Narancs	Csokoládés puding Diétás pékáruval BL	Paprikás szalámis Diétás pékáru BL Liga margarinál	Liga margarinós Diétás pékáru BL Violífe növényi sajt szelettel Salátalevéellel	Vaníliás szív
		Energia: 195.20 Kcal / 815.94 KJ	Energia: 289.59 Kcal / 1,210.49 KJ	Energia: 177.20 Kcal / 740.70 KJ	Energia: 136.85 Kcal / 572.03 KJ	Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		5.11 g 14.48 g 3.91 g	0.30 g 2.98 g 0.42 g	2.03 g 18.58 g 5.41 g	0.12 g 14.70 g 3.80 g	0.84 g 5.10 g 1.50 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
10.13 g 0.00 g 0.67 g	64.06 g 31.97 g 0.01 g	0.26 g 0.00 g 0.60 g	0.90 g 0.00 g 0.20 g	41.10 g 2.10 g 0.58 g		
1	1	1	1	1		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 1100 Alkotás utca, Pestl út 65.
 Csoportos rendelés: 17783408-5-13
 Állás: 14893560-4-13
 23.

Élelmezésvezető