

Heti étlap 2024.12.09. - 2024.12.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat															
eatrend	Tízórai	Tej és rozslisztmentes 4-6 éves																				
		Tejeskávé riztejből Liga margarinos Diétás pékáru BL	Herba tea Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL Salátalevéllel	Herba tea Hot-dog Ketchuppal	Vaníliás rizstej Liga margarinos Diétás pékáru BL	Herba tea Padlizsánkrémes Diétás pékáru BL Alma	Herba tea Áfonyalekváros Diétás pékáru BL Liga margarinnal															
		Energia: 202.25 Kcal / 845.41 KJ		Energia: 104.16 Kcal / 435.39 KJ		Energia: 233.21 Kcal / 974.82 KJ		Energia: 204.35 Kcal / 854.18 KJ		Energia: 160.01 Kcal / 668.84 KJ		Energia: 142.83 Kcal / 597.03 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav						
		0.12 g	8.92 g	2.13 g	0.30 g	4.81 g	4.20 g	16.63 g	17.76 g	6.76 g	0.12 g	8.92 g	2.14 g	0.91 g	5.89 g	1.43 g	0.09 g	7.01 g	2.01 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só					
29.49 g	21.42 g	0.10 g	14.92 g	13.39 g	0.32 g	51.20 g	16.19 g	1.02 g	30.01 g	21.42 g	0.10 g	25.06 g	13.39 g	0.20 g	19.56 g	18.19 g	0.10 g					
1			1			1			1			1			1,(12)							
Ebéd	Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Tojásleves						Csontleves Cérnametéllel			Zselici húsos leves			Magyaros burgonyaleves			Körteleves			Sajtgombóc leves		
		Bakonyi sertésragu (tej nélkül) Szarvacska tésztával						Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Almás pite			Zöldbabfőzelék Sertéspörkölttel Diétás pékáruval BL Alma			Göngyölt szelet Eatrend módra Párolt rizzsel Céklasalátával			Slambuc Káposztasalátával		
		Energia: 453.52 Kcal / 1,895.71 KJ						Energia: 498.58 Kcal / 2,084.06 KJ			Energia: 688.52 Kcal / 2,794.41 KJ			Energia: 635.66 Kcal / 2,657.06 KJ			Energia: 564.05 Kcal / 2,357.73 KJ			Energia: 512.26 Kcal / 2,141.25 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav			
		26.12 g	13.91 g	3.00 g	17.49 g	18.41 g	5.02 g	17.68 g	20.57 g	5.19 g	17.61 g	24.77 g	3.88 g	20.23 g	14.62 g	2.79 g	19.06 g	22.95 g	6.69 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só					
55.47 g	0.01 g	1.69 g	64.49 g	6.47 g	3.45 g	101.67 g	30.65 g	2.28 g	84.55 g	21.89 g	2.10 g	87.27 g	13.19 g	3.14 g	56.65 g	6.00 g	3.61 g					
1,3,9			1,3,9			1,9			1			1,3,15,(12)			1,3							
Uzsonna	Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Sertés párizsis Diétás pékáru BL Liga margarinnal Paprikával			Vaníliás szív			Mátrai diákcsemegés Diétás pékáru BL Liga margarinnal Kígyóborkával			Csokoládés puding Diétás pékáruval BL			Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL			Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL Cheddar sajttal Paprikával					
		Energia: 111.30 Kcal / 465.23 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 90.92 Kcal / 380.05 KJ			Energia: 174.03 Kcal / 727.45 KJ			Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ			Energia: 53.90 Kcal / 225.30 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav			
		2.70 g	10.71 g	3.28 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	3.46 g	8.26 g	2.50 g	0.19 g	1.79 g	0.25 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g	0.52 g	4.87 g	4.20 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
0.91 g	0.00 g	0.56 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	0.61 g	2.48 g	0.60 g	38.50 g	19.18 g	0.01 g	1.45 g	0.00 g	0.32 g	2.13 g	0.00 g	0.32 g					
1						1			1			1			1							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | |
|----------|----------------|-------------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejte 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-dióf 11-szezámm | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zelle 12-kéndioxid-sz | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2750 Albertirsa, Pest út 65.
 Cégjegyzékszám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 23.

Élelmezésvezető