

Heti étlap 2024.11.11. - 2024.11.15.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek |
|--|--|--|---|---|---|---|
| eatrend Tízórai | Tej és rozslisztmentes 4-6 éves | Herba tea Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL | Vaníliás rizstej Liga margarin Diétás pékáru BL | Herba tea Sült hagymakrém Diétás pékáru BL | Tejeskávé riztejből Liga margarin Diétás pékáru BL | Herba tea Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL Cheddar sajttal |
| | | Energia: 103.64 Kcal / 433.22 KJ | Energia: 204.35 Kcal / 854.18 KJ | Energia: 177.04 Kcal / 740.03 KJ | Energia: 202.25 Kcal / 845.41 KJ | Energia: 103.64 Kcal / 433.22 KJ |
| | | Fehérje Zsír T.Zsír | Fehérje Zsír T.Zsír | Fehérje Zsír T.Zsír | Fehérje Zsír T.Zsír | Fehérje Zsír T.Zsír |
| | | 0.25 g 4.80 g 4.20 g | 0.12 g 8.92 g 2.14 g | 0.18 g 13.08 g 3.48 g | 0.12 g 8.92 g 2.13 g | 0.25 g 4.80 g 4.20 g |
| | | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só |
| 14.85 g 13.39 g 0.32 g | 30.01 g 21.42 g 0.10 g | 14.37 g 13.39 g 0.43 g | 29.49 g 21.42 g 0.10 g | 14.85 g 13.39 g 0.32 g | | |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | | |
| Ebéd | Tej és rozslisztmentes 4-6 éves | Daragaluskaleves Vadas pulykaragu Bulgurral | Paradicsomleves Tavaszi rizseshús Házi káposztasalátával | Babgulyás Növényi túrógombóc (tojásmentes) Porcukorral Alma | Almaleves Rántott csirkemell Petrezselymes törtburgonyával | Tárkonyos zöldségleves Paraj főzelék Fasírttal Diétás pékáruval BL |
| | | Energia: 512.42 Kcal / 2,141.92 KJ | Energia: 583.78 Kcal / 2,440.20 KJ | Energia: 473.82 Kcal / 1,980.57 KJ | Energia: 628.42 Kcal / 2,626.80 KJ | Energia: 347.98 Kcal / 1,454.56 KJ |
| | | Fehérje Zsír T.Zsír | Fehérje Zsír T.Zsír | Fehérje Zsír T.Zsír | Fehérje Zsír T.Zsír | Fehérje Zsír T.Zsír |
| | | 22.68 g 13.83 g 2.16 g | 17.20 g 20.07 g 5.58 g | 17.71 g 12.11 g 2.20 g | 20.98 g 31.25 g 4.13 g | 12.37 g 15.42 g 2.68 g |
| | | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só |
| 79.15 g 4.52 g 3.61 g | 81.04 g 32.37 g 1.43 g | 72.27 g 16.37 g 1.99 g | 70.33 g 9.99 g 3.23 g | 39.42 g 1.51 g 2.32 g | | |
| 1,3,9,10,(12) | 1,9 | 1 | 1,3 | 9 | | |
| Uzsonna | Tej és rozslisztmentes 4-6 éves | Vaníliás szív | Mátrai diákcsemegés Diétás pékáru BL Liga margarinnal Alma | Liga margarin Diétás pékáru BL Violife növényi sajt szelettel Kígyóborkával | Zala felvágott Diétás pékáru BL Liga margarinnal Paprikával | Csokoládés puding Diétás pékáruval BL |
| | | Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ | Energia: 140.45 Kcal / 587.08 KJ | Energia: 70.87 Kcal / 296.24 KJ | Energia: 108.92 Kcal / 455.29 KJ | Energia: 174.03 Kcal / 727.45 KJ |
| | | Fehérje Zsír T.Zsír | Fehérje Zsír T.Zsír | Fehérje Zsír T.Zsír | Fehérje Zsír T.Zsír | Fehérje Zsír T.Zsír |
| | | 0.84 g 5.10 g 1.50 g | 3.83 g 8.83 g 2.33 g | 0.25 g 7.37 g 2.05 g | 3.02 g 10.25 g 3.07 g | 0.19 g 1.79 g 0.25 g |
| | | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só |
| 41.10 g 2.10 g 0.58 g | 10.72 g 0.00 g 0.61 g | 0.83 g 2.20 g 0.11 g | 1.02 g 0.00 g 0.50 g | 38.50 g 19.18 g 0.01 g | | |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

| | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 7500 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos száma: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 23.

Élelmezésvezető