


## Heti étlap 2024.11.25. - 2024.11.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 <b>eatrend</b>  <b>Tízórai</b>	<b>Tej és roslisztmentes 4-6 éves</b>	Kakaó rizstejből Liga margarinós Diétás pékáru BL	Herba tea Tojáskrémes Diétás pékáru BL	Herba tea Olasz felvágottas Diétás pékáru BL Liga margarinnal	Rizstej Gyümölcskrémes Diétás pékáru BL	Herba tea Csicszeriborsó krémes Diétás pékáru BL Kigyóuborkával
		Energia: 202.41 Kcal / 846.07 KJ	Energia: 134.90 Kcal / 563.88 KJ	Energia: 185.35 Kcal / 774.76 KJ	Energia: 118.41 Kcal / 494.95 KJ	Energia: 146.31 Kcal / 611.58 KJ
		Fehérje    Zsír    T.Zsírsv	Fehérje    Zsír    T.Zsírsv	Fehérje    Zsír    T.Zsírsv	Fehérje    Zsír    T.Zsírsv	Fehérje    Zsír    T.Zsírsv
		0.30 g    8.94 g    2.15 g	1.40 g    8.20 g    2.21 g	2.79 g    13.16 g    4.19 g	0.47 g    1.93 g    0.23 g	1.07 g    8.57 g    2.43 g
		Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só
29.45 g    21.42 g    0.11 g	13.65 g    13.39 g    0.14 g	13.65 g    13.39 g    0.94 g	23.97 g    13.03 g    0.00 g	15.99 g    15.59 g    0.24 g		
1	1,3	1	1	1,10,(12)		
<b>Ebéd</b>	<b>Tej és roslisztmentes 4-6 éves</b>	Magyaros karfiollevés  Sertéspörkölt Tarhonyával	Szilvaleves  Vagdalt Hagymás tört burgonyával Mandarin	Májgaluskaleves  Rántott növényi sajt Párolt rizszel Tartármártással	Gölgődin leves  Kelkáposztafőzelék Sertés aprósúttal Diétás pékáruval BL	Pandúrlevés  Piskóta kocka Gyümölcsöntettel
		Energia: 504.75 Kcal / 2,109.86 KJ	Energia: 495.47 Kcal / 2,071.06 KJ	Energia: 442.05 Kcal / 1,847.77 KJ	Energia: 434.96 Kcal / 1,818.13 KJ	Energia: 493.00 Kcal / 2,060.74 KJ
		Fehérje    Zsír    T.Zsírsv	Fehérje    Zsír    T.Zsírsv	Fehérje    Zsír    T.Zsírsv	Fehérje    Zsír    T.Zsírsv	Fehérje    Zsír    T.Zsírsv
		22.50 g    19.67 g    3.50 g	19.02 g    9.68 g    1.52 g	10.63 g    14.13 g    5.03 g	18.14 g    16.68 g    3.09 g	9.86 g    17.82 g    3.51 g
		Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só
58.96 g    0.00 g    1.27 g	81.01 g    12.99 g    4.63 g	68.56 g    0.55 g    2.50 g	52.19 g    1.52 g    2.20 g	74.15 g    37.27 g    1.49 g		
1,3	1,3	1,3,9,10,(12)	1	1,(12)		
<b>Uzsonna</b>	<b>Tej és roslisztmentes 4-6 éves</b>	Vaníliás szív	Sonkás növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL	Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL Paprikával	Liga margarinós Diétás pékáru BL Violife növényi sajt szelettel Alma	Toast felvágottas Diétás pékáru BL Liga margarinnal
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ	Energia: 28.91 Kcal / 120.84 KJ	Energia: 53.41 Kcal / 223.25 KJ	Energia: 120.70 Kcal / 504.53 KJ	Energia: 95.57 Kcal / 399.48 KJ
		Fehérje    Zsír    T.Zsírsv	Fehérje    Zsír    T.Zsírsv	Fehérje    Zsír    T.Zsírsv	Fehérje    Zsír    T.Zsírsv	Fehérje    Zsír    T.Zsírsv
		0.84 g    5.10 g    1.50 g	2.21 g    2.02 g    1.34 g	0.49 g    4.86 g    4.20 g	0.65 g    7.95 g    1.90 g	4.57 g    8.42 g    2.39 g
		Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só
41.10 g    2.10 g    0.58 g	0.50 g    0.00 g    0.41 g	2.05 g    0.00 g    0.32 g	10.99 g    0.00 g    0.12 g	0.27 g    0.00 g    0.33 g		
1	1	1	1	1		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer |               |

Jó étvágyat kívánunk!

  
**Eatrend Kft.**  
 2150 Albertirsa, Pesli út 65.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 14893560-4-13  
 23.

**Élelmezésvezető**