

Heti étlap 2021.05.24 - 2021.05.28

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek							
 Tízórai	Mogyorómentes 4-6	Zsemle, Vaniliás túrókrém, Vaniliás tej		Herba tea, Főtt tojáskarikák, Liga margarin, Paradicsom, Zsemle	Karamellás tej, Liga margarin, Zsemle	Herba tea, Uborka, Zsemle, Liga margarin, Csirkemell sonka							
		Energia: 324.26 Kcal / 1,355.41 KJ		Energia: 291.71 Kcal / 1,219.35 KJ		Energia: 347.39 Kcal / 1,452.09 KJ	Energia: 278.75 Kcal / 1,165.18 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.90 g	4.70 g	2.49 g	7.62 g	9.79 g	2.66 g	11.52 g	10.35 g	3.66 g	8.32 g	7.93 g	2.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
56.20 g	15.78 g	0.78 g	42.86 g	13.39 g	0.68 g	51.63 g	12.49 g	0.88 g	43.12 g	13.39 g	1.05 g		
1,7,(12)			1,3			1,7			1				
Ebéd	Mogyorómentes 4-6	Magyaros zellerleves, Káposztasaláta, Tavaszi rizses hús		Alma, Babgulyás, Káposztás tészta	Petrezselymes burgonya, Tejfölös karfiolleves, Rántott sertés szelet	Vajgaluska leves, Vagdalt, Tökfőzelék, Zsemle							
		Energia: 399.92 Kcal / 1,671.67 KJ		Energia: 478.47 Kcal / 2,000.00 KJ		Energia: 590.60 Kcal / 2,468.71 KJ	Energia: 477.70 Kcal / 1,996.79 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.77 g	14.11 g	3.93 g	20.98 g	9.15 g	1.70 g	19.77 g	31.61 g	6.19 g	15.86 g	22.21 g	6.36 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
53.12 g	4.02 g	1.58 g	76.72 g	3.01 g	1.80 g	55.34 g	0.02 g	3.65 g	52.92 g	3.51 g	2.26 g		
9			1,9,(3)			1,3,7,9			1,3,7,9				
Uzsonna	Mogyorómentes 4-6	Kockasajt, Paprika, Zsemle		Zsemle, Salátalevél, Liga margarin, Diákcsemege	Liga margarin, Jégcsapretek, Zala felvágott, Zsemle	Alma, Liga margarin, Zsemle							
		Energia: 215.83 Kcal / 902.17 KJ		Energia: 229.57 Kcal / 959.60 KJ		Energia: 243.72 Kcal / 1,018.75 KJ	Energia: 252.32 Kcal / 1,054.70 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.12 g	6.66 g	3.85 g	6.28 g	9.88 g	2.94 g	7.67 g	10.56 g	3.21 g	5.32 g	7.95 g	2.03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.60 g	0.00 g	1.21 g	28.62 g	0.00 g	0.93 g	29.30 g	3.12 g	1.02 g	39.04 g	0.00 g	0.63 g		
1,7			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 4-hal 7-tejtermék,laktóz 10-mustár 13-csillagfűrt 16-édesgyökér
 2-rák 5-földimogyoró 8-diófélék 11-szezám 14-puhatestűek
 3-tojás 6-szója 9-zeller 12-kéndioxid-szulfid 15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!