

Heti étlap 2021.08.02 - 2021.08.06

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	Mogyorómentes 4-6 éves	Tej Zala felvágott Liga margarin Zsemle	Narancsos limonádé Sertés párizsi Liga margarin Félbarna kenyér Paradicsom	Herba tea Petrezselymes tojáskrém Félbarna kenyér Uborka	Puncsos tej Liga margarin Zsemle	Limonádé Rozmaringos kenőmájás allergénmentes Félbarna kenyér Paradicsom
		Energia: 337.96 Kcal / 1,412.67 KJ	Energia: 577.38 Kcal / 2,413.45 KJ	Energia: 556.00 Kcal / 2,324.08 KJ	Energia: 636.40 Kcal / 2,660.15 KJ	Energia: 503.64 Kcal / 2,105.22 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		14.25 g 13.54 g 4.83 g	17.03 g 22.58 g 6.57 g	14.91 g 17.64 g 4.42 g	19.65 g 19.20 g 6.51 g	17.55 g 12.23 g 4.09 g
		39.37 g 0.00 g 1.28 g	75.66 g 10.13 g 3.52 g	83.66 g 19.99 g 2.88 g	95.49 g 20.03 g 1.62 g	79.82 g 9.99 g 2.86 g
1,7	1	1,3	1,7	1		
Ebéd	Mogyorómentes 4-6 éves	Fokhagymakrémleves Kölesgolyó Bolognai szósz Főtt tészta Reszelt sajt Körte	Daragaluska leves Vagdalt Burgonyafőzelék Félbarna kenyér Diétás sütemény	Tárkonyos sertésragu leves Morzsás nudli Áfonyalekvár Porcukor	Meggyleves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Uborkasaláta	Kerti zöldségleves Tejszínes pulykaragu Párolt rizs
		Energia: 628.39 Kcal / 2,626.67 KJ	Energia: 855.47 Kcal / 3,575.86 KJ	Energia: 1,105.30 Kcal / 4,620.15 KJ	Energia: 826.34 Kcal / 3,454.10 KJ	Energia: 671.99 Kcal / 2,808.92 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		25.00 g 22.03 g 7.14 g	30.27 g 39.43 g 9.78 g	26.82 g 35.92 g 9.03 g	59.03 g 24.06 g 4.80 g	30.98 g 24.02 g 4.26 g
		82.77 g 1.54 g 5.08 g	93.69 g 0.03 g 4.38 g	166.97 g 31.85 g 3.33 g	91.17 g 18.98 g 6.57 g	82.41 g 0.02 g 5.29 g
1,7,9,(3)	1,3,7,9	1,7,9,(12)	7	1,7,9		
Uzsonna	Mogyorómentes 4-6 éves	Mátrai diákcsemege Liga margarin Félbarna kenyér Uborka	Füstölt sajtkrém Zsemle Paprika	Kockasajt Zsemle	Pulykamell sonka Liga margarin Félbarna kenyér Salátalevél	Vaníliás puding Zsemle Alma
		Energia: 237.09 Kcal / 991.04 KJ	Energia: 432.17 Kcal / 1,806.47 KJ	Energia: 423.82 Kcal / 1,771.57 KJ	Energia: 482.69 Kcal / 2,017.64 KJ	Energia: 355.49 Kcal / 1,485.95 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		8.22 g 8.44 g 2.19 g	12.75 g 15.91 g 9.27 g	17.76 g 13.20 g 7.70 g	18.69 g 16.34 g 4.17 g	11.04 g 1.76 g 0.51 g
		31.78 g 0.00 g 1.64 g	58.99 g 0.00 g 1.53 g	58.00 g 0.00 g 2.42 g	64.65 g 0.00 g 3.45 g	72.91 g 1.80 g 1.08 g
1	1,7	1,7	1	1,7		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Élelmezésvezető