

Heti étlap 2025.05.19. - 2025.05.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Tej[7] Baracklekváros(12) Félbarna kenyér[1] Margarinnal(7)	Limonádé Padlizsánkrém[7,(1,10)] Rozskenyér[1]	Csipkebogyós tea Margarinos(7) Rozskenyér[1] Sajt szelettel[7] Kígyóborkával	Vaníliás tej[7] Kifli[1,(7)]	Almás-fahéjas tea Petrezselymes tojáskrém[3,7,10,(12)] Graham kenyér[1]
		Energia: 298.45 Kcal / 1,247.52 KJ	Energia: 256.89 Kcal / 1,073.80 KJ	Energia: 330.66 Kcal / 1,382.16 KJ	Energia: 249.09 Kcal / 1,041.20 KJ	Energia: 343.51 Kcal / 1,435.87 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		12.73 g 5.60 g 2.71 g	6.59 g 9.12 g 8.39 g	12.01 g 8.76 g 9.18 g	10.57 g 3.28 g 1.73 g	7.86 g 7.33 g 2.43 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Lebbencsleves[1,3] Sertéspörkölt Paradicsomos káposztával[1] Félbarna kenyérral[1]	Trópusi gyümölcsleves [1,7] Rántott halrúd[1,3,4,(7)] Kukoricás rizzsel Vitaminalátával	Bableves [1,9] Túrós tészta[1,3,7] Tejfőllel[7] Porcukorral Alma	Daragaluskaleves[1,3,9] Paprikás burgonya Félbarna kenyérral[1] Csemege uborkával[15,(12)]	Füstölt sajtos karfiolkrémleves[1,7,(3,6)] Édes-savanyú csirkeragu[1,6] Párolt rizzsel
		Energia: 466.79 Kcal / 1,951.18 KJ	Energia: 427.93 Kcal / 1,788.75 KJ	Energia: 722.10 Kcal / 3,018.38 KJ	Energia: 345.18 Kcal / 1,442.85 KJ	Energia: 451.08 Kcal / 1,885.51 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		17.78 g 18.71 g 5.21 g	25.61 g 5.35 g 1.61 g	31.00 g 25.83 g 1.33 g	14.79 g 15.10 g 4.00 g	19.26 g 16.21 g 3.44 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Bécsi felvágottas Korpás zsemle[1] Margarinnal(7) Paprikával	Csirkemellsonkás Zsemle[1] Margarinnal(7)	Sajtkrémcsücs[1,7]	Mátrai diákcsomag Teljes kiőrlésű kenyér[1] Margarinnal(7) Paprikával	Helyben sült rácsos túrós táska[1,3,6,7]
		Energia: 225.76 Kcal / 943.68 KJ	Energia: 176.01 Kcal / 735.72 KJ	Energia: 164.00 Kcal / 685.52 KJ	Energia: 180.23 Kcal / 753.36 KJ	Energia: 308.00 Kcal / 1,287.44 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		7.74 g 8.59 g 3.32 g	8.10 g 2.91 g 1.21 g	7.99 g 2.31 g 3.61 g	7.98 g 3.63 g 1.23 g	8.97 g 18.46 g 5.70 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Bécsi felvágottas Korpás zsemle[1] Margarinnal(7) Paprikával	Csirkemellsonkás Zsemle[1] Margarinnal(7)	Sajtkrémcsücs[1,7]	Mátrai diákcsomag Teljes kiőrlésű kenyér[1] Margarinnal(7) Paprikával	Helyben sült rácsos túrós táska[1,3,6,7]
		Energia: 225.76 Kcal / 943.68 KJ	Energia: 176.01 Kcal / 735.72 KJ	Energia: 164.00 Kcal / 685.52 KJ	Energia: 180.23 Kcal / 753.36 KJ	Energia: 308.00 Kcal / 1,287.44 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		7.74 g 8.59 g 3.32 g	8.10 g 2.91 g 1.21 g	7.99 g 2.31 g 3.61 g	7.98 g 3.63 g 1.23 g	8.97 g 18.46 g 5.70 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2780 Albertirsa, Pest út 65.
 Cégjegyzéki szám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 23.

Élelmiszervezető