

Heti étlap 2025.02.03. - 2025.02.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Citromos tea Olasz felvágottas Korpás kenyér Margarinnal	Tej Kifli	Meggyes tea Makói sült hagymakrémes Félbarna kenyér	Kakaó Kalács	Erdei gyümölcsös tea Magyaros vajkrémes Rozskenyér Jégcsapretekkel
		Energia: 294.65 Kcal / 1,231.64 Kj	Energia: 206.34 Kcal / 862.50 Kj	Energia: 277.05 Kcal / 1,158.07 Kj	Energia: 379.49 Kcal / 1,586.27 Kj	Energia: 275.95 Kcal / 1,153.47 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav
		6.81 g 8.55 g 3.19 g	10.56 g 3.28 g 1.73 g	6.82 g 8.37 g 3.71 g	14.06 g 9.33 g 4.24 g	6.86 g 9.14 g 8.40 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
47.41 g 19.98 g 1.60 g	33.40 g 0.00 g 0.68 g	43.24 g 9.99 g 0.25 g	59.51 g 14.19 g 0.90 g	41.15 g 10.00 g 0.70 g		
1,(7)	1,7	1,7	1,3,7	1,7		
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Sárgaborsókrémleves Kolbászmorzsával	Magyaros csipetkeleves	Húsgaluskafeves	Paradicsomleves Betűtészta	Tojásleves
		Sertéspörkölt Orsó tésztával Vegyes vágottal	Tökfőzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérral	Mákos tészta Porcukorral Alma	Zöldséges pulykavagdalt Burgonyapürével	Temesvári sertésragu Párolt rizszel
		Energia: 618.43 Kcal / 2,585.04 Kj	Energia: 378.36 Kcal / 1,581.54 Kj	Energia: 501.74 Kcal / 2,097.27 Kj	Energia: 429.72 Kcal / 1,796.23 Kj	Energia: 467.29 Kcal / 1,953.27 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav
		28.77 g 25.87 g 7.90 g	16.41 g 26.16 g 8.02 g	16.64 g 12.04 g 2.81 g	20.12 g 9.48 g 1.78 g	16.40 g 21.80 g 6.06 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
67.04 g 0.05 g 5.57 g	53.23 g 7.00 g 3.29 g	80.79 g 19.99 g 5.67 g	65.14 g 3.00 g 2.16 g	50.79 g 0.01 g 1.06 g		
1,3,9,15,(10),(12)	1,3,7,9	1,3,9	1,3,7,9	1,3,7,9		
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Vaníliás táska	Teljes kiőrlésű kenyér Kenőmájással Kígyóborkával	Diákcsemegés Korpás zsemle Margarinnal	Zala felvágottas Korpás kenyér Margarinnal Salátalevéllal	Sajtos pogácsa SULI müzli szelet
		Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 Kj	Energia: 214.33 Kcal / 895.90 Kj	Energia: 182.92 Kcal / 764.61 Kj	Energia: 187.53 Kcal / 783.88 Kj	Energia: 590.52 Kcal / 2,468.37 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav
		11.71 g 26.46 g 10.07 g	8.47 g 6.18 g 2.21 g	6.22 g 4.87 g 1.94 g	6.71 g 5.56 g 2.07 g	7.16 g 25.10 g 3.58 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
19.66 g 0.00 g 1.38 g	30.98 g 2.20 g 0.31 g	28.53 g 0.00 g 0.89 g	27.64 g 0.00 g 1.16 g	82.48 g 0.00 g 0.79 g		
1,7,(3),(6),(12)	1,(6),(7),(10)	1,(7)	1,(7)	1,3,5,6,7,(8),(11)		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!



Élelmezésvezető