

Heti étlap 2024.11.25. - 2024.11.29.

eatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Kakaó Korpás kifli	Erdei gyümölcsös tea Tojáskrémes Rozskenyér	Csipkebogyós tea Fokhagymás felvágottas Korpás zsemle Margarinnal	Házi gyümölcsjoghurt Korpás kiflivel	Almás-fahéjas tea Csicszerborsókrémes Rozskenyér Kígyóborkával
		Energia: 263.63 Kcal / 1,101.97 Kj	Energia: 238.81 Kcal / 998.23 Kj	Energia: 302.45 Kcal / 1,264.24 Kj	Energia: 261.39 Kcal / 1,092.61 Kj	Energia: 338.97 Kcal / 1,416.89 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav
		12.33 g 3.79 g 1.71 g	7.09 g 5.16 g 5.20 g	7.60 g 8.55 g 3.32 g	9.52 g 5.09 g 2.41 g	7.84 g 6.94 g 7.38 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
44.88 g 9.99 g 0.83 g	40.92 g 10.00 g 0.90 g	48.56 g 19.99 g 1.41 g	44.03 g 12.79 g 0.92 g	60.77 g 30.18 g 0.92 g		
1,7	1,3,7,10,(12)	1,(7)	1,7	1,7,10,(12)		
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Tejfölös karfiolleves Sertéspörkölt Tarhonyával	Szatmári szilvakrémleves Müzli szórattal Szezámgyvas sajtos vagdalt Hagymás tört burgonyával Mandarin	Májgaluskaleves Rántott sajt Párolt rizsszel Tartármártással	Göldön leves Kelkáposztafőzelék Sertés aprósülttel Félbarna kenyérral	Pandúrleves Vaníliás piskóta Barackos-citromos mártással
		Energia: 607.23 Kcal / 2,538.22 Kj	Energia: 540.78 Kcal / 2,260.46 Kj	Energia: 758.96 Kcal / 3,172.45 Kj	Energia: 520.68 Kcal / 2,176.44 Kj	Energia: 706.24 Kcal / 2,952.08 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav
		24.35 g 27.34 g 7.29 g	18.23 g 17.42 g 1.14 g	20.69 g 52.62 g 6.69 g	21.54 g 29.41 g 7.24 g	17.18 g 23.77 g 2.88 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
65.50 g 0.04 g 2.64 g	84.60 g 12.99 g 2.74 g	49.93 g 0.63 g 2.84 g	41.89 g 0.14 g 2.07 g	105.36 g 0.02 g 1.11 g		
1,3,7,9	1,3,7,11,(5),(6),(8),(12)	1,3,7,9,10,(12)	1,9,(10)	1,3,7,9,(12)		
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Vaníliás táska	Kifli Sonkás kockasajttal	Magyaros vajkrémes Félbarna kenyér Paprikával	Sajtos rúd Zabrudai	Toast felvágottas Zsemle Margarinnal
		Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 Kj	Energia: 169.53 Kcal / 708.64 Kj	Energia: 235.06 Kcal / 982.55 Kj	Energia: 99.71 Kcal / 416.79 Kj	Energia: 185.23 Kcal / 774.26 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav
		11.71 g 26.46 g 10.07 g	7.10 g 5.28 g 3.07 g	6.62 g 8.66 g 4.05 g	4.84 g 1.40 g 2.19 g	9.22 g 3.77 g 1.52 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
19.66 g 0.00 g 1.38 g	23.20 g 0.00 g 0.97 g	32.38 g 0.00 g 0.00 g	17.00 g 0.00 g 1.02 g	28.58 g 0.00 g 0.34 g		
1,7,(3),(6),(12)	1,7	1,7	1,7,(3),(6),(8),(11),(12)	1,(7)		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2160 Albertirsa, Pestli út 65.
Céginformációs szolgálat: 17783408-5-13
Adószám: 14893560-4-13
23.

Élelmezésvezető