


Heti étlap 2024.10.28. - 2024.11.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
	Óvoda 4-6 éves	Kakaó Kifli	Citromos tea Kolbászkremes Korpás kenyér Paprikával	Erdei gyümölcsös tea Túró rudi krémes Zsemle	Tej Margarinos Félbarna kenyér Sajt szelettel Salátalevéllal	Ünnepnap
		Energia: 246.88 Kcal / 1,031.96 KJ	Energia: 286.81 Kcal / 1,198.87 KJ	Energia: 210.10 Kcal / 878.22 KJ	Energia: 340.49 Kcal / 1,423.25 KJ	
		Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav
		10.75 g 3.30 g 1.74 g	5.33 g 7.87 g 3.48 g	6.58 g 1.66 g 0.85 g	17.96 g 10.93 g 6.09 g	
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
43.40 g 9.99 g 0.68 g	48.28 g 19.98 g 0.81 g	41.87 g 12.79 g 0.07 g	42.37 g 0.00 g 0.73 g			
1,7	1,7	1,7,(5),(8)	1,7			
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Rántott leves Pírtott kenyérrackával Mézes-mustáros sertésragu Párolt rizszel	Frankfurti leves Sárbogárdi paprikás csiga Alma	Tárkonyos zöldségleves Burgonyafőzelék Sokmagvas fasírttal Félbarna kenyérral	Brokkolikrémleves Levesgyönggyel Sonkás-sajtos rakott tészta	
		Energia: 495.19 Kcal / 2,069.89 KJ	Energia: 447.89 Kcal / 1,872.18 KJ	Energia: 453.79 Kcal / 1,896.84 KJ	Energia: 548.72 Kcal / 2,293.65 KJ	
		Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav
		15.55 g 22.81 g 5.90 g	15.12 g 11.31 g 3.27 g	19.72 g 16.30 g 5.55 g	25.50 g 24.49 g 7.19 g	
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
56.81 g 2.05 g 1.47 g	82.26 g 12.02 g 2.11 g	56.39 g 0.01 g 1.21 g	56.98 g 0.28 g 4.10 g			
1,7,9,10,(12)	1,3,7,(6),(9),(12)	1,3,7,9	1,3,7,9			
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Olasz felvágottas Graham kenyér Margarinnal Jégcsapretekkel	Vaníliás táska	Soproni felvágottas Rozskenyér Margarinnal Kigyóborkával	Turista felvágottas Korpás zsemle Margarinnal	
		Energia: 247.08 Kcal / 1,032.79 KJ	Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ	Energia: 241.07 Kcal / 1,007.67 KJ	Energia: 211.94 Kcal / 885.91 KJ	
		Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav
		9.02 g 8.78 g 3.20 g	11.71 g 26.46 g 10.07 g	9.00 g 9.26 g 7.86 g	7.74 g 7.39 g 2.84 g	
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
32.99 g 3.12 g 1.94 g	19.66 g 0.00 g 1.38 g	30.34 g 2.20 g 1.61 g	28.56 g 0.00 g 1.20 g			
1,(7)	1,7,(3),(6),(12)	1,(7)	1,(7)			


Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!


Eatrend Kft.
 2160 Albertirsa, Pesti út 65.
 Cégjegyzékszám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 23.

Élmezésvezető