

Heti étlap 2024.07.01. - 2024.07.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
eatrend Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Kakaó Korpás kifli	Limonádé Tonhalkrém Graham kenyér Uborkával	Csipkebogyós tea Zsíros kenyér Póréhagymakarikával	Tej Vajas pogácsa	Narancsos limonádé Olasz felvágottas Korpás kenyér Margarinnal Paradicsommal
		Energia: 263.63 Kcal / 1,101.97 KJ	Energia: 300.80 Kcal / 1,257.34 KJ	Energia: 331.27 Kcal / 1,384.71 KJ	Energia: 279.56 Kcal / 1,168.56 KJ	Energia: 245.33 Kcal / 1,025.48 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav
		12.33 g 3.79 g 1.71 g	7.00 g 12.62 g 3.11 g	6.31 g 10.64 g 3.88 g	9.26 g 16.10 g 5.21 g	6.93 g 8.57 g 3.20 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
44.88 g 9.99 g 0.83 g	39.16 g 8.19 g 1.07 g	52.12 g 19.99 g 0.00 g	24.08 g 0.00 g 1.06 g	34.93 g 6.10 g 1.60 g		
1,7	1,3,4,7,10	1	1,7,(6),(12)	1,(7)		
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Vegyes gyümölcsleves Zöldborsós sertésragu Párolt rizszel	Lebbencsleves Tökfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral	Fokhagymakrémleves Pírtott kenyérral Pusztapörkölt burgonyával Csemege uborkával	Lencseleves Félbarna kenyérral Grízes tészta Baracklevárral Porcukorral Görögdinnye	Erőleves Paradicsomos húsoskáposzta Félbarna kenyérral
		Energia: 528.37 Kcal / 2,208.59 KJ	Energia: 535.56 Kcal / 2,238.64 KJ	Energia: 458.67 Kcal / 1,917.24 KJ	Energia: 728.98 Kcal / 3,047.14 KJ	Energia: 438.76 Kcal / 1,834.02 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav
		14.88 g 22.17 g 6.06 g	19.50 g 21.59 g 6.72 g	17.22 g 20.59 g 6.17 g	23.85 g 12.14 g 2.19 g	17.58 g 22.14 g 5.45 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
68.48 g 13.00 g 1.70 g	64.86 g 7.00 g 1.37 g	50.37 g 0.01 g 1.90 g	129.83 g 22.45 g 10.63 g	41.53 g 0.00 g 0.89 g		
1,7,9	1,3,7,9	1,7,15,(12)	1,3,7,10,(12)	1,3,9		
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Májusi csemegés Félbarna kenyér Margarinnal Jégcsapretekkel	Kakaós csiga	Diákcsemegés Korpás zsemle Margarinnal	Sertés párizsis Rozskenyér Margarinnal Uborkával	Zöldfűszeres kockasajtos Kifli
		Energia: 212.00 Kcal / 886.16 KJ	Energia: 191.54 Kcal / 800.64 KJ	Energia: 182.92 Kcal / 764.61 KJ	Energia: 216.75 Kcal / 906.02 KJ	Energia: 146.66 Kcal / 613.04 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav
		8.17 g 5.54 g 2.19 g	3.17 g 11.76 g 4.03 g	6.22 g 4.87 g 1.94 g	8.64 g 6.74 g 6.95 g	6.93 g 2.43 g 1.27 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
32.38 g 3.12 g 0.44 g	18.02 g 5.90 g 0.37 g	28.53 g 0.00 g 0.89 g	30.32 g 2.20 g 1.23 g	24.00 g 0.00 g 0.60 g		
1,(7)	1,7,(3)	1,(7)	1,(7)	1,7		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2150 Újbirtsa, Pest út 65.
Céginformációs szám: 17783408-5-13
Adószám: 14893560-4-13
23.

Élelmezésvezető