

Heti étlap 2024.05.13. - 2024.05.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
eatrend Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Tejeskávé Kifli	Narancsos limonádé Margarinos Zsemle Sajt szelettel Paradicsommal	Tej Barackleváros Félbarna kenyér Margarinnal	Cítromos tea Sült húskrémes Korpás kenyér Uborkával	Csipkebogyós tea Körözöttes Félbarna kenyér Paprikával										
		Energia: 270.86 Kcal / 1,132.19 KJ		Energia: 256.45 Kcal / 1,071.96 KJ		Energia: 298.45 Kcal / 1,247.52 KJ		Energia: 278.84 Kcal / 1,165.55 KJ		Energia: 270.07 Kcal / 1,128.89 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav			
		10.57 g	3.28 g	1.73 g	10.19 g	7.72 g	4.42 g	12.73 g	5.60 g	2.71 g	6.62 g	6.50 g	2.72 g	8.91 g	2.31 g	1.06 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.45 g	15.98 g	0.68 g	36.35 g	6.10 g	0.52 g	49.11 g	6.23 g	0.33 g	48.08 g	22.18 g	0.94 g	53.01 g	19.99 g	0.41 g		
1,7			1,7			1,7,(12)			1,7,10,(12)			1,7				
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Paradicsomleves Carbonara spagetti Reszelt sajttal	Májgaluskaleves Parajfőzelék Főtt tojással Főtt burgonyával	Meggyes almaleves Roston sült csirkemell Párolt rizszel Párolt zöldséggel	Frankfurtileves Lekváros derelye Porcukorral Alma	Kerti zöldségleves Paradicsomoskáposzta Sertéspörkölttel Félbarna kenyérrrel										
		Energia: 519.12 Kcal / 2,169.92 KJ		Energia: 408.11 Kcal / 1,705.90 KJ		Energia: 403.11 Kcal / 1,685.00 KJ		Energia: 297.45 Kcal / 1,243.34 KJ		Energia: 438.38 Kcal / 1,832.43 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav			
		27.36 g	15.63 g	8.65 g	18.14 g	13.65 g	2.73 g	20.02 g	10.65 g	2.08 g	7.85 g	6.40 g	2.22 g	17.08 g	19.52 g	5.19 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
66.98 g	3.00 g	6.33 g	52.95 g	0.03 g	1.57 g	49.16 g	12.17 g	2.25 g	59.00 g	22.91 g	7.72 g	47.92 g	9.00 g	2.74 g		
1,3,7,9,(6),(10),(11),(12)			1,3,7,9			1,7,9,(10)			1,3,7,(6),(9),(12)			1,3,9				
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Olasz felvágottas Graham kenyér Margarinnal	Turista felvágottas Korpás zsemle Margarinnal Jégcsapretekkel	Paprikás szalámis Rozskenyér Margarinnal Paprikával	Sajtos pogácsa	Korpás kifli Kockasajttal										
		Energia: 244.26 Kcal / 1,021.01 KJ		Energia: 214.76 Kcal / 897.70 KJ		Energia: 225.10 Kcal / 940.92 KJ		Energia: 182.52 Kcal / 762.93 KJ		Energia: 201.34 Kcal / 841.60 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav			
		8.80 g	8.76 g	3.19 g	7.96 g	7.41 g	2.85 g	8.26 g	7.72 g	7.78 g	2.46 g	13.10 g	3.58 g	9.52 g	7.02 g	3.79 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
32.46 g	0.00 g	1.93 g	29.09 g	3.12 g	1.21 g	30.57 g	0.00 g	1.28 g	13.48 g	0.00 g	0.79 g	24.78 g	0.00 g	1.26 g		
1,(7)			1,(7)			1,(7)			1,3,7			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2150 Albertirsa, Pest út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 23.

Élelmezésvezető