

Heti étlap 2021.08.16 - 2021.08.20

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Limonádé Natúr sajtkrém Zsemle Uborka			Tej Mogyorókrém Félbarna kenyér			Limonádé Főtt tojáskarikák Margarin Korpás kenyér Paradicsom			Karamellás tej Fatörzs kifli			ÜNNEPNAP		
		Energia: 241.08 Kcal / 1,007.71 KJ			Energia: 359.35 Kcal / 1,502.08 KJ			Energia: 210.25 Kcal / 878.85 KJ			Energia: 413.22 Kcal / 1,727.26 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.03 g	8.11 g	4.71 g	13.98 g	9.80 g	1.76 g	6.87 g	4.84 g	1.53 g	13.80 g	9.25 g	4.20 g	g	g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
35.46 g	5.99 g	0.76 g	53.38 g	9.60 g	1.47 g	34.50 g	5.99 g	0.83 g	68.21 g	23.24 g	0.89 g	g	g	g		
1,7		1,5,6,7,8			1,3,(7)			1,3,7								
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Brokkoli krém leves Levesgyönggyel Olaszoi Rakott tészta Görögdinnye			Magyaros zellerleves Tavaszi rizseshús Céklasalátával			Babgulyás Sajtos pogácsa			Tejfölös karfiolleves Rántott sertés szelet magvas bundában Petrezselymes burgonyával Sárgarépa káposztasaláta					
		Energia: 584.94 Kcal / 2,445.05 KJ			Energia: 575.74 Kcal / 2,406.59 KJ			Energia: 623.73 Kcal / 2,607.19 KJ			Energia: 554.94 Kcal / 2,319.65 KJ			Energia: 81.59 Kcal / 341.05 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		23.79 g	21.52 g	7.52 g	19.72 g	22.41 g	5.44 g	21.65 g	29.04 g	9.31 g	22.69 g	19.99 g	5.20 g	0.13 g	0.03 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
72.87 g	0.28 g	1.97 g	65.77 g	3.22 g	1.90 g	68.42 g	0.01 g	4.20 g	70.29 g	2.48 g	2.88 g	20.00 g	19.99 g	0.00 g		
1,3,7,9		1,3,9,15,(12)			1,3,7,9			1,3,7,9,11								
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Sertés párizsi Margarin Rozskenyér			Sajtos rúd Őszibarack			Kockasajt Zsemle Paprika			Zala felvágott Margarin Graham kenyér Salátalevél					
		Energia: 214.40 Kcal / 896.19 KJ			Energia: 124.40 Kcal / 519.99 KJ			Energia: 200.77 Kcal / 839.22 KJ			Energia: 218.47 Kcal / 913.20 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.44 g	6.72 g	6.80 g	5.26 g	1.46 g	2.19 g	8.28 g	5.41 g	3.10 g	8.83 g	5.80 g	2.07 g	g	g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.98 g	0.00 g	1.22 g	22.40 g	0.00 g	1.03 g	29.50 g	0.00 g	1.07 g	32.68 g	0.00 g	1.49 g	g	g	g		
1,(7)		1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,7			1,(7)								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Élelmezésvezető