

Heti étlap 2025.05.19. - 2025.05.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	Fruktózszegény 4-6 éves	Tej[7] Pulykamell sonkás Diétás pékáru BL[1] Liga margarinnal	Zöld tea Házi kolbászkremes Diétás pékáru BL[1]	Zöld tea Csirkemellsonkás Diétás pékáru BL[1] Liga margarinnal Kígyóborkával	Tej[7] Liga margarinos Diétás pékáru BL[1]	Zöld tea Tojáskrém[3] Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 247.44 Kcal / 1,034.30 KJ	Energia: 101.69 Kcal / 425.06 KJ	Energia: 207.21 Kcal / 866.14 KJ	Energia: 225.33 Kcal / 941.88 KJ	Energia: 135.42 Kcal / 566.06 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		10.30 g 17.58 g 5.62 g	1.18 g 4.21 g 3.48 g	3.79 g 14.61 g 4.16 g	6.90 g 17.02 g 5.43 g	1.49 g 8.22 g 2.21 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Ebéd	Fruktózszegény 4-6 éves	Lebbencsleves[1,3] Sertéspörkölt[1] Kelkáposzta főzelékkel[1] Diétás pékáruval BL	Zöldségleves[9] Rántott halfilé[1,3,4] Kukoricás rizzsel Vitaminsalátával	Babgulyás [1,9] Túrós tészta[1,(3)7] Tejföllel[7] Szőlőcukor szórattal	Daragaluska leves[1,3,9] Paprikás burgonya virslivel Csemege uborkával[15,(12)] Diétás pékáruval BL	Füstölt sajtos karfiolkrémleves[1,7,(3,6,)] Pírtott kenyérfocikával[1] Édes-savanyú csirkeragu[15] Párolt rizzsel
		Energia: 559.67 Kcal / 2,339.42 KJ	Energia: 876.38 Kcal / 3,663.27 KJ	Energia: 582.26 Kcal / 2,433.85 KJ	Energia: 357.49 Kcal / 1,494.31 KJ	Energia: 473.73 Kcal / 1,980.19 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		20.64 g 23.64 g 4.35 g	20.45 g 51.03 g 6.30 g	25.07 g 20.08 g 7.58 g	12.70 g 15.65 g 4.30 g	21.62 g 16.75 g 3.45 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Uzsonna	Fruktózszegény 4-6 éves	Bécsi felvágottas Diétás pékáru BL[1] Liga margarinnal Paprikával	Liga margarinos Diétás pékáru BL[1] Sajt szelettel[7]	Növényi sajtos pogácsa	Mátrai diákcsemegés Diétás pékáru BL[1] Liga margarinnal Paprikával	Vaníliás puding Diétás pékáruval BL[1]
		Energia: 199.15 Kcal / 832.45 KJ	Energia: 276.53 Kcal / 1,155.90 KJ	Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ	Energia: 156.22 Kcal / 653.00 KJ	Energia: 158.44 Kcal / 662.28 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		3.08 g 20.23 g 6.09 g	11.15 g 25.24 g 10.94 g	0.70 g 17.10 g 9.30 g	3.52 g 15.30 g 4.23 g	4.50 g 5.28 g 2.91 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Uzsonna	Fruktózszegény 4-6 éves	0.97 g 0.00 g 1.04 g	0.87 g 0.00 g 1.17 g	34.20 g 1.50 g 1.40 g	0.94 g 0.00 g 0.69 g	23.07 g 18.20 g 0.10 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.

2130 Albertirsa, Post út 65.....
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 14893560-4-13
23.

Élelmezésvezető