

## Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök						
<b>Tízórai</b>	<b>Fruktózszegevény</b> <b>4-6 éves</b>	Zöld tea Sertés párizsis Diétás pékáru BL(1) Liga margarinnal Jégcsapretekkel	Zöld tea Majonézes tonhalkrém(4,10,3,7) Diétás pékáru BL(1)	Tej(7) Liga margarinos Diétás pékáru BL(1)	Zöld tea Sült húskrém(10,7) Diétás pékáru BL(1) Salátalevéllel	<b>Ünnepnap</b>					
		Energia: 173.78 Kcal / 726.40 KJ		Energia: 140.86 Kcal / 588.79 KJ		Energia: 225.33 Kcal / 941.88 KJ		Energia: 78.52 Kcal / 328.21 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
		2.76 g	17.68 g	5.19 g	0.91 g	8.80 g	3.41 g	6.90 g	17.02 g	5.43 g	1.95 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
0.80 g	0.13 g	0.67 g	14.27 g	13.79 g	0.02 g	10.88 g	0.00 g	0.47 g	0.62 g	0.00 g	0.12 g
<b>Ebéd</b>	<b>Fruktózszegevény</b> <b>4-6 éves</b>	Tojásleves(3,1)  Füstölt sajtos sertésragu(1,7) Párolt rizszel	Kertészleves(9)  Hortobágyi rakott tészta(3,1,7)	Zöldségleves(9)  Rántott sertésszelet(3,1) Burgonyapürével(7)	Babgulyás (9,1)  Tejberizs(15) Fahéj szóráttal						
		Energia: 536.85 Kcal / 2,244.03 KJ		Energia: 457.95 Kcal / 1,914.23 KJ		Energia: 1,071.67 Kcal / 4,479.58 KJ		Energia: 382.14 Kcal / 1,597.35 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
		16.04 g	28.71 g	8.66 g	18.64 g	24.54 g	6.45 g	32.41 g	76.20 g	11.85 g	12.09 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
52.95 g	0.00 g	3.79 g	40.13 g	0.03 g	2.10 g	62.58 g	0.00 g	4.23 g	64.36 g	8.57 g	1.43 g
<b>Uzsonna</b>	<b>Fruktózszegevény</b> <b>4-6 éves</b>	Sós perec	Szendvics sonkás Diétás pékáru BL(1) Liga margarinnal Kígyóborkával	Olasz felvágottas Diétás pékáru BL(1) Liga margarinnal	Liga margarinos Diétás pékáru BL(1) Sajt szelettel(7)						
		Energia: 121.86 Kcal / 509.37 KJ		Energia: 156.44 Kcal / 653.92 KJ		Energia: 194.74 Kcal / 814.01 KJ		Energia: 276.53 Kcal / 1,155.90 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
		0.14 g	0.18 g	0.05 g	4.74 g	14.31 g	4.08 g	2.81 g	20.16 g	6.09 g	11.15 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.26 g	1.50 g	0.02 g	2.02 g	0.10 g	0.67 g	0.29 g	0.00 g	1.04 g	0.87 g	0.00 g	1.17 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezámm	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

**Eatrend Kft.**  
 2760 Albertirsa, Pest út 65.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 14893560-4-13  
 23.

Élelmezésvezető