


Heti étlap 2025.03.10. - 2025.03.14.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Fruktózszegény 4-6 éves	Tej Liga margarinós Diétás pékáru BL			Zöld tea Sonkakrémés Diétás pékáru BL Liga margarinnal Póréahagymakarikával			Zöld tea Csicseriborsó krémés Diétás pékáru BL			Tej Csirkemellsonkás Diétás pékáru BL Liga margarinnal			Zöld tea Sajtos tonhalkrémés Diétás pékáru BL		
		Energia: 225.33 Kcal / 941.88 KJ			Energia: 101.88 Kcal / 425.86 KJ			Energia: 122.89 Kcal / 513.68 KJ			Energia: 247.44 Kcal / 1,034.30 KJ			Energia: 126.54 Kcal / 528.94 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.90 g	17.02 g	5.43 g	2.05 g	3.83 g	1.04 g	1.13 g	6.14 g	2.90 g	10.30 g	17.58 g	5.62 g	2.17 g	6.80 g	3.99 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
10.88 g	0.00 g	0.47 g	14.62 g	13.39 g	0.27 g	15.58 g	13.39 g	0.11 g	11.72 g	0.00 g	0.90 g	13.93 g	13.39 g	0.26 g		
1,7		1			1,7,10,(12)			1,7			1,4,7					
Ebéd	Fruktózszegény 4-6 éves	Füstölt sajtos karfiolkremleves Pírtott kenyérfocikával			Csontleves Toscan csirkeragu Penne tésztával			Palóc gulyásleves Tejberizs Fahéj szórattal			Zöldségleves Kelkáposztafőzelék Sertés aprósúttal Diétás pékáruval BL			Brokkolikremleves Pírtott kenyérfocikával Pásztortarhonya Káposztasalátával		
		Energia: 436.81 Kcal / 1,825.87 KJ			Energia: 318.97 Kcal / 1,333.29 KJ			Energia: 413.04 Kcal / 1,726.51 KJ			Energia: 444.89 Kcal / 1,859.64 KJ			Energia: 520.94 Kcal / 2,177.53 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		15.32 g	21.96 g	6.95 g	12.15 g	8.46 g	1.86 g	17.65 g	10.94 g	3.67 g	18.07 g	18.85 g	3.20 g	21.22 g	21.89 g	6.61 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
43.54 g	3.23 g	4.01 g	48.27 g	2.54 g	2.51 g	60.41 g	11.02 g	1.75 g	50.07 g	1.50 g	2.66 g	58.82 g	2.42 g	2.38 g		
1,7,15,(3),(6),(10),(11),(12)		1,3,9			1,7			1,9			1,3,7					
Uzsonna	Fruktózszegény 4-6 éves	Szendvics sonkás Diétás pékáru BL Liga margarinnal			Csokoládés puding Diétás pékáruval BL			Paprikás szalámis Diétás pékáru BL Liga margarinnal			Liga margarinós Diétás pékáru BL Sajt szelettel Salátalevéllal			Vaníliás szív		
		Energia: 153.79 Kcal / 642.84 KJ			Energia: 309.84 Kcal / 1,295.13 KJ			Energia: 177.20 Kcal / 740.70 KJ			Energia: 277.05 Kcal / 1,158.07 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		4.51 g	14.28 g	3.91 g	10.41 g	4.62 g	2.50 g	2.03 g	18.58 g	5.41 g	11.20 g	25.25 g	10.94 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
1.63 g	0.00 g	0.66 g	56.28 g	19.98 g	0.40 g	0.26 g	0.00 g	0.60 g	0.94 g	0.00 g	1.17 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g		
1		1,7			1			1,7								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2750 Albertirsa, Pest út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 23.

Élelmezésvezető