

Heti étlap 2024.12.09. - 2024.12.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
eatrend Tízórai	Fruktózszegény 4-6 éves	Tej Liga margarinos Diétás pékáru BL	Zöld tea Sütőtökös sajtkrémés Diétás pékáru BL Salátalevéellel	Zöld tea Hot-dog Salátalevéellel	Tej Liga margarinos Diétás pékáru BL	Zöld tea Padlizsánkrémés Diétás pékáru BL	Zöld tea Csirkemellsonkás Diétás pékáru BL Liga margarinnal
		Energia: 161.79 Kcal / 676.28 KJ	Energia: 124.57 Kcal / 520.70 KJ	Energia: 212.55 Kcal / 888.46 KJ	Energia: 161.79 Kcal / 676.28 KJ	Energia: 149.00 Kcal / 622.82 KJ	Energia: 141.02 Kcal / 589.46 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav
		6.88 g 10.02 g 3.53 g	1.20 g 6.79 g 4.01 g	16.35 g 17.71 g 6.76 g	6.88 g 10.02 g 3.53 g	0.70 g 9.65 g 3.84 g	3.54 g 7.58 g 2.09 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
10.84 g 0.00 g 0.37 g	14.49 g 13.39 g 0.60 g	46.47 g 13.39 g 0.91 g	10.84 g 0.00 g 0.37 g	14.61 g 13.79 g 0.51 g	14.43 g 13.39 g 0.53 g		
1,7	1,7	1,7	1,7	1,3,7,10,(12)	1		
Ebéd	Fruktózszegény 4-6 éves	Tojásleves Bakonyi sertésragu Szarvacska tésztával	Csontleves Cérmametélttel Húsgombóc Főtt burgonyával Kapormártással	Zselici húsos leves Növényi sajtos brokkolis pite	Magyaros burgonyaleves Zöldbabfőzelék Sertéspörkölttel Diétás pékáruval BL	Vegyes zöldségkrémleves Göngyölt szelet Eatrend módra Párolt rizzzel Céklasalátával	Sajtgaluska leves Slambuc Káposztasalátával
		Energia: 525.33 Kcal / 2,195.88 KJ	Energia: 470.45 Kcal / 1,966.48 KJ	Energia: 525.88 Kcal / 2,198.18 KJ	Energia: 628.51 Kcal / 2,627.17 KJ	Energia: 571.39 Kcal / 2,388.41 KJ	Energia: 540.64 Kcal / 2,259.88 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav
		24.49 g 22.61 g 6.28 g	17.02 g 16.91 g 4.96 g	19.74 g 22.76 g 5.70 g	17.31 g 27.81 g 6.33 g	22.27 g 19.57 g 4.23 g	20.24 g 24.44 g 7.50 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
55.37 g 0.01 g 1.68 g	61.33 g 6.47 g 3.63 g	60.36 g 0.44 g 2.19 g	76.91 g 20.40 g 2.13 g	75.89 g 3.21 g 3.79 g	59.39 g 6.04 g 3.61 g		
1,3,7,9	1,3,7,9	1,7,9	1,7,9	1,3,7,9,15,(12)	1,3,7,9		
Uzsonna	Fruktózszegény 4-6 éves	Sertés párizsis Diétás pékáru BL Liga margarinnal Paprikával	Vaníliás szív	Mátrai diákcsemegés Diétás pékáru BL Liga margarinnal Kigyóborkával	Csokoládés puding Diétás pékáruval BL	Diétás pékáru BL Kockasajttal	Füstölt sajtkrémés Diétás pékáru BL Paprikával
		Energia: 111.30 Kcal / 465.23 KJ	Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ	Energia: 90.92 Kcal / 380.05 KJ	Energia: 186.18 Kcal / 778.23 KJ	Energia: 76.00 Kcal / 317.68 KJ	Energia: 80.67 Kcal / 337.20 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav
		2.70 g 10.71 g 3.28 g	0.84 g 5.10 g 1.50 g	3.46 g 8.26 g 2.50 g	6.26 g 2.77 g 1.50 g	4.21 g 6.25 g 3.72 g	1.74 g 7.62 g 4.51 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
0.91 g 0.00 g 0.56 g	41.10 g 2.10 g 0.58 g	0.61 g 2.48 g 0.60 g	11.99 g 0.24 g	0.65 g 0.00 g 0.70 g	1.23 g 0.00 g 0.26 g		
1	1	1,7	1,7	1,7	1,7		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | |
|----------|----------------|-------------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejte 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-dióft 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zelle 12-kéndioxid-sz | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2150 Albertirsa, Pestl út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 23.

Élelmezésvezető