

## Heti étlap 2024.11.25. - 2024.11.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 <b>Tízórai</b>	<b>Fruktózszegény</b> <b>4-6 éves</b>	Tej Liga margarinós Diétás pékáru BL	Zöld tea Tojáskrémes Diétás pékáru BL	Zöld tea Olasz felvágottas Diétás pékáru BL Liga margarinnal	Tej Natúr joghurt Diétás pékáruval BL	Zöld tea Csicseriborsókrémes Diétás pékáru BL Kígyóborkával
		Energia: 161.79 Kcal / 676.28 KJ	Energia: 95.26 Kcal / 398.19 KJ	Energia: 185.87 Kcal / 776.94 KJ	Energia: 195.30 Kcal / 816.35 KJ	Energia: 125.24 Kcal / 523.50 KJ
		Fehérje    Zsír    T.Zsírsv	Fehérje    Zsír    T.Zsírsv	Fehérje    Zsír    T.Zsírsv	Fehérje    Zsír    T.Zsírsv	Fehérje    Zsír    T.Zsírsv
		6.88 g    10.02 g    3.53 g	0.78 g    3.84 g    0.62 g	2.88 g    13.18 g    4.19 g	11.96 g    8.42 g    4.56 g	1.33 g    6.16 g    3.05 g
		Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só
10.84 g    0.00 g    0.37 g	14.51 g    13.39 g    0.19 g	13.65 g    13.39 g    0.94 g	17.70 g    0.00 g    0.72 g	15.92 g    15.59 g    0.12 g		
1,7	1,3,7,10,(12)	1	1,7	1,7,10,(12)		
<b>Ebéd</b>	<b>Fruktózszegény</b> <b>4-6 éves</b>	Tejfölös karfiolleves  Sertéspörkölt Tarhonyával	Zöldségleves  Vagdalt Hagymás tört burgonyával	Májgaluskaleves  Rántott sajt Párolt rizszel Tartármártással	Gölldin leves  Kelkáposztafőzelék Sertés aprósúttel Diétás pékáruval BL	Pandúrleves  Piskóta kocka
		Energia: 521.62 Kcal / 2,180.37 KJ	Energia: 412.96 Kcal / 1,726.17 KJ	Energia: 820.29 Kcal / 3,428.81 KJ	Energia: 436.93 Kcal / 1,826.37 KJ	Energia: 610.71 Kcal / 2,552.77 KJ
		Fehérje    Zsír    T.Zsírsv	Fehérje    Zsír    T.Zsírsv	Fehérje    Zsír    T.Zsírsv	Fehérje    Zsír    T.Zsírsv	Fehérje    Zsír    T.Zsírsv
		23.10 g    20.86 g    4.15 g	18.48 g    14.03 g    2.02 g	24.53 g    48.58 g    13.11 g	18.14 g    16.62 g    2.97 g	13.61 g    22.53 g    4.72 g
		Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só
59.93 g    0.02 g    1.30 g	52.31 g    0.00 g    5.39 g	71.07 g    0.46 g    3.35 g	52.75 g    1.52 g    2.21 g	88.07 g    41.60 g    1.73 g		
1,3,7,9	1,3,9	1,3,7,9,10,(12)	1,9	1,3,7,9		
<b>Uzsonna</b>	<b>Fruktózszegény</b> <b>4-6 éves</b>	Vaníliás szív	Diétás pékáru BL Sonnás kockasajttal	Magyaros vajkrémes Diétás pékáru BL Paprikával	Liga margarinós Diétás pékáru BL Sajt szelettel	Toast felvágottas Diétás pékáru BL Liga margarinnal
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ	Energia: 60.94 Kcal / 254.73 KJ	Energia: 80.57 Kcal / 336.78 KJ	Energia: 134.78 Kcal / 563.38 KJ	Energia: 95.57 Kcal / 399.48 KJ
		Fehérje    Zsír    T.Zsírsv	Fehérje    Zsír    T.Zsírsv	Fehérje    Zsír    T.Zsírsv	Fehérje    Zsír    T.Zsírsv	Fehérje    Zsír    T.Zsírsv
		0.84 g    5.10 g    1.50 g	3.37 g    5.00 g    2.97 g	0.77 g    8.06 g    3.87 g	5.29 g    12.32 g    5.29 g	4.57 g    8.42 g    2.39 g
		Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só
41.10 g    2.10 g    0.58 g	0.55 g    0.00 g    0.56 g	1.15 g    0.00 g    0.01 g	0.53 g    0.00 g    0.50 g	0.27 g    0.00 g    0.33 g		
1,7	1,7	1,7	1	1		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**

**Eatrend Kft.**  
 2150 Albertirsa, Pest út 65.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 14893560-4-13  
 23.

**Élelmezésvezető**