

Heti étlap 2024.11.11. - 2024.11.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Tízórai	Fruktózszegény 4-6 éves	Zöld tea Póréhagymás vajkrémes Diétás pékáru BL	Tej Liga margarinós Diétás pékáru BL	Zöld tea Sült hagymakrémes Diétás pékáru BL	Tej Liga margarinós Diétás pékáru BL	Zöld tea Natúr sajtkrémes Diétás pékáru BL										
		Energia: 131.69 Kcal / 550.46 KJ	Energia: 161.79 Kcal / 676.28 KJ	Energia: 131.55 Kcal / 549.88 KJ	Energia: 161.79 Kcal / 676.28 KJ	Energia: 131.02 Kcal / 547.66 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.64 g	8.03 g	3.87 g	6.88 g	10.02 g	3.53 g	0.69 g	7.70 g	3.54 g	6.88 g	10.02 g	3.53 g	1.22 g	7.72 g	4.58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
14.02 g	13.39 g	0.01 g	10.84 g	0.00 g	0.37 g	14.66 g	13.39 g	0.25 g	10.84 g	0.00 g	0.37 g	13.95 g	13.39 g	0.24 g		
1,7			1,7			1,7			1,7			1,7				
Ebéd	Fruktózszegény 4-6 éves	Daragaluskaleves Pulykatokány Bulgurral	Vegyes zöldségkrémleves Tavaszi rizseshús Házi káposztasalátával	Babgulyás Túrógombóc Szőlőcukor szóráttal	Zöldségleves Rántott csirkemell Petrezselymes törtburgonyával	Tárkonyos zöldségleves Paraj főzelék Fasírttal Diétás pékáruval BL										
		Energia: 467.99 Kcal / 1,956.20 KJ	Energia: 487.55 Kcal / 2,037.96 KJ	Energia: 653.78 Kcal / 2,732.80 KJ	Energia: 620.23 Kcal / 2,592.56 KJ	Energia: 488.30 Kcal / 2,041.09 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		21.84 g	13.47 g	2.13 g	17.18 g	23.15 g	6.21 g	32.25 g	19.37 g	7.79 g	20.90 g	35.61 g	4.62 g	21.24 g	17.74 g	3.59 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
68.69 g	0.02 g	3.95 g	50.39 g	2.41 g	1.93 g	86.72 g	36.33 g	2.84 g	53.86 g	0.00 g	3.74 g	60.24 g	1.51 g	2.68 g		
1,3,9			1,7,9			1,3,7,9			1,3,9,(7)			1,3,7,9				
Uzsonna	Fruktózszegény 4-6 éves	Vaníliás szív	Mátrai diákcsemegés Diétás pékáru BL Liga margarinnal	Liga margarinós Diétás pékáru BL Sajt szelettel Kígyóuborkával	Zala felvágottas Diétás pékáru BL Liga margarinnal Paprikával	Vaníliás puding Diétás pékáruval BL										
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ	Energia: 88.27 Kcal / 368.97 KJ	Energia: 137.13 Kcal / 573.20 KJ	Energia: 108.92 Kcal / 455.29 KJ	Energia: 13.21 Kcal / 55.22 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.84 g	5.10 g	1.50 g	3.23 g	8.23 g	2.33 g	5.49 g	12.34 g	5.44 g	3.02 g	10.25 g	3.07 g	0.05 g	0.18 g	0.02 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.10 g	2.10 g	0.58 g	0.22 g	0.00 g	0.59 g	0.87 g	2.20 g	0.51 g	1.02 g	0.00 g	0.50 g	2.78 g	0.72 g	0.00 g		
1			1			1,7			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2150 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos előszám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 23.

Élelmezésvezető