

Heti étlap 2024.10.14. - 2024.10.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
eatrend Tízórai	Fruktózszegény 4-6 éves	Tej Liga margarinos Diétás pékáru BL	Zöld tea Diétás pékáru BL Kenőmájással (allergénmentes) Kígyóborkával	Zöld tea Sült zöldségkrém Diétás pékáru BL	Zöld tea Sonkakrém Diétás pékáru BL Liga margarinnal Lilahagymával	Tej Pulykamell sonkás Diétás pékáru BL Liga margarinnal
		Energia: 161.79 Kcal / 676.28 Kj	Energia: 72.94 Kcal / 304.89 Kj	Energia: 85.97 Kcal / 359.35 Kj	Energia: 51.96 Kcal / 217.19 Kj	Energia: 183.90 Kcal / 768.70 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		6.88 g 10.02 g 3.53 g	2.98 g 5.46 g 2.17 g	0.44 g 8.80 g 2.38 g	2.07 g 3.82 g 1.04 g	10.28 g 10.58 g 3.72 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
10.84 g 0.00 g 0.37 g	2.91 g 2.20 g 0.24 g	1.14 g 0.00 g 0.23 g	2.25 g 0.00 g 0.28 g	11.68 g 0.00 g 0.80 g		
1,7	1	1	1	1,7		
Ebéd	Fruktózszegény 4-6 éves	Magyaros karalábéleves Tejszínes gombás csirkemell Párolt rizssel	Tavaszi zöldségleves Húsgombóc Snidlinges mártással Főtt burgonyával	Virslis burgonyaleves Diétás pékáruval BL Káposztás tészta Szőlőcukor szóráttal	Daragaluska leves sárgarépa nélkül Zöldbabfőzelék Vagdalttal Diétás pékáruval BL	Zöldborsókrémleves Pírtott kenyérokcsával Rántott sertésszelet Tört burgonyával Házi káposztasalátával
		Energia: 430.29 Kcal / 1,798.61 Kj	Energia: 396.48 Kcal / 1,657.29 Kj	Energia: 479.61 Kcal / 2,004.77 Kj	Energia: 585.66 Kcal / 2,448.06 Kj	Energia: 734.99 Kcal / 3,072.26 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		18.95 g 13.34 g 2.59 g	16.04 g 14.74 g 5.07 g	7.17 g 7.50 g 1.64 g	21.30 g 18.03 g 2.80 g	22.55 g 39.83 g 6.43 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
58.95 g 0.03 g 2.59 g	48.92 g 0.01 g 2.76 g	94.49 g 17.20 g 2.07 g	84.42 g 20.40 g 2.33 g	69.91 g 4.41 g 3.40 g		
1,7	1,3,7,9	1,9	1,3,7,9	1,3,7,9		
Uzsonna	Fruktózszegény 4-6 éves	Csirkemellsonkás Diétás pékáru BL Liga margarinnal Paprikával	Vaníliás szív	Olasz felvágottas Diétás pékáru BL Liga margarinnal Salátalevéellel	Diétás pékáru BL Kockasajttal	Liga margarinos Diétás pékáru BL Sajt szelettel
		Energia: 90.27 Kcal / 377.33 Kj	Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj	Energia: 131.72 Kcal / 550.59 Kj	Energia: 76.00 Kcal / 317.68 Kj	Energia: 134.78 Kcal / 563.38 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		3.69 g 7.62 g 2.09 g	0.84 g 5.10 g 1.50 g	2.84 g 13.17 g 4.19 g	4.21 g 6.25 g 3.72 g	5.29 g 12.32 g 5.29 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
1.63 g 0.00 g 0.53 g	41.10 g 2.10 g 0.58 g	0.32 g 0.00 g 0.94 g	0.65 g 0.00 g 0.70 g	0.53 g 0.00 g 0.50 g		
1	1	1,7	1,7			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2150 Albertirsa, Pesli út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 23.

Élelmezésvezető