

HÉTFŐ

Tízórai

Citromos tea
Csirkemellsonkás
Rozskenyér [1]
Margarinnal [7]

Fehé.: 9.6g	Zsír: 3.7g	T.Zs.: 5.6g
Szén.: 45.8g	Cukor: 15.0g	Só: 1.2g
Ener.: 255.3kcal		

Ebéd

Kelbimbólevés [1,7]
Kiskagyló tésztával [1,3]
SertésStroganoff [1,7,10,15,(12)]
Párolt bulgurral [1]

Fehé.: 19.5g	Zsír: 18.8g	T.Zs.: 5.5g
Szén.: 60.7g	Cukor: 0.0g	Só: 2.3g
Ener.: 455.9kcal		

Uzsonna

Póréhagymás sajtkrémes [7]
Félbarna kenyér [1]
Paprikával

Fehé.: 7.2g	Zsír: 8.4g	T.Zs.: 4.8g
Szén.: 32.4g	Cukor: 0.0g	Só: 0.2g
Ener.: 235.1kcal		

KEDD

Tízórai

Tehéntej 1,5% [7]
Natúr sajtkrémes [7]
Teljes kiőrlésű zsemle [1]
Kígyóborkával

Fehé.: 8.1g	Zsír: 10.7g	T.Zs.: 6.4g
Szén.: 11.3g	Cukor: 0.1g	Só: 0.5g
Ener.: 175.1kcal		

Ebéd

Francia hagymaleves [1,7]
Zsemle kruton [1]
Húsos Lasagne [1,3,7,(6,10)]
Reszelt trappista sajttal [7]

Fehé.: 21.8g	Zsír: 24.9g	T.Zs.: 11.5g
Szén.: 34.0g	Cukor: 0.6g	Só: 1.7g
Ener.: 453.0kcal		

Uzsonna

Helyben sült sajtkrémes rúd

Fehé.: 8.0g	Zsír: 2.3g	T.Zs.: 3.6g
Szén.: 33.3g	Cukor: 0.0g	Só: 1.7g
Ener.: 164.0kcal		

SZERDA

Tízórai

Epres tea
Májusi csemegés
Félbarna kenyér [1]
Margarinnal [7]
Paprikával

Fehé.: 8.3g	Zsír: 5.6g	T.Zs.: 2.2g
Szén.: 47.5g	Cukor: 15.0g	Só: 0.4g
Ener.: 274.5kcal		

Ebéd

Erőleves [9]
Eperlevél tésztával [1,3]
Marhapörkölt
Nyári tökfőzelék [1,7]
Rozskenyérrel [1]

Fehé.: 17.1g	Zsír: 18.9g	T.Zs.: 8.1g
Szén.: 46.5g	Cukor: 7.0g	Só: 1.1g
Ener.: 427.1kcal		

Uzsonna

Poharas puding [1,7]
Kifli [1,(7)]

Fehé.: 8.6g	Zsír: 5.9g	T.Zs.: 3.2g
Szén.: 47.4g	Cukor: 19.5g	Só: 0.5g
Ener.: 278.3kcal		

CSÜTÖRTÖK

Tízórai

Menta ízű limonádé
Tonhalkrémes [3,4,7,10]
Félbarna kenyér [1]
Paradicsommal

Fehé.: 6.9g	Zsír: 9.5g	T.Zs.: 3.6g
Szén.: 39.1g	Cukor: 6.4g	Só: 0.0g
Ener.: 271.6kcal		

Ebéd

Kolbászos lencseleves [1,7,10,(12)]
Teljes kiőrlésű kenyérrel [1]
Erdeigyümölcsös Tejberizs [1,7]
Görögdinnye

Fehé.: 25.4g	Zsír: 16.1g	T.Zs.: 4.8g
Szén.: 103.1g	Cukor: 12.0g	Só: 1.7g
Ener.: 664.4kcal		

Uzsonna

Helyben sült kakaós csiga [4,5,13]

Fehé.: 1.8g	Zsír: 8.8g	T.Zs.: 2.3g
Szén.: 19.2g	Cukor: 10.0g	Só: 0.3g
Ener.: 163.8kcal		

PÉNTEK

Tízórai

Kakaó [7]
Kalács [1,3,7]

Fehé.: 14.1g	Zsír: 9.5g	T.Zs.: 4.4g
Szén.: 59.6g	Cukor: 14.6g	Só: 0.9g
Ener.: 382.2kcal		

Ebéd

Csurgatott Tojásleves # [1,3]
Roston sült csirkemell [(10)]
Sajtmártással [1,7]
Petrezselymes rizzsel

Fehé.: 29.8g	Zsír: 35.5g	T.Zs.: 10.0g
Szén.: 72.2g	Cukor: 0.7g	Só: 2.3g
Ener.: 730.3kcal		

Uzsonna

Paprikás szalámis
Zsemle [1]
Margarinnal [7]
Kígyóborkával

Fehé.: 6.9g	Zsír: 7.0g	T.Zs.: 2.8g
Szén.: 28.9g	Cukor: 0.1g	Só: 0.5g
Ener.: 205.7kcal		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változtatásokról az érintett intézményeket értesítjük. Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1 - glutén	2 - rák	3 - tojás	4 - hal	5 - földimogyoró
6 - szója	7 - tejtermék, laktóz	8 - diófélék	9 - zeller	10 - mustár
11 - szeszám	12 - kén-dioxid - szulfid	13 - csillagfürt	14 - puhatestűek	15 - mesterséges édesítőszer

16 - édesgyökér