

HÉTFŐ

Tízórai

Zöld tea
 Tojáskrém [3]
 Diétás pékáru BL [1]
 Kígyóborkával

Fehé.: 4.0g	Zsír: 2.0g	T.Zs.: 0.8g
Szén.: 14.7g	Cukor: 0.1g	Só: 0.1g
Ener.: 93.0kcal		

Ebéd

Zöldségleves [7,9]
 Fasírt [1,3]
 Burgonyafőzelékkel [1,7]
 Diétás pékáruval BL-E

Fehé.: 22.2g	Zsír: 38.3g	T.Zs.: 9.9g
Szén.: 76.3g	Cukor: 1.5g	Só: 1.4g
Ener.: 752.3kcal		

Uzsonna

Vaníliás puding
 Diétás pékáru BL [1]

Fehé.: 6.8g	Zsír: 5.5g	T.Zs.: 3.0g
Szén.: 37.2g	Cukor: 18.2g	Só: 0.1g
Ener.: 226.1kcal		

KEDD

Tízórai

Tehéntej 1,5% [7]
 Diétás pékáru BL [1]
 Liga margarinnal

Fehé.: 9.2g	Zsír: 4.4g	T.Zs.: 2.3g
Szén.: 24.9g	Cukor: 0.0g	Só: 0.3g
Ener.: 176.4kcal		

Ebéd

Magyaros zellerleves # [9]
 Rántott csirkemell [1,3]
 Párolt rizszel
 Tartármártással [3,7,10,(1,12)]

Fehé.: 35.7g	Zsír: 44.5g	T.Zs.: 5.7g
Szén.: 86.7g	Cukor: 0.2g	Só: 2.2g
Ener.: 895.3kcal		

Uzsonna

Soproni felvágottas
 Diétás pékáru BL [1]
 Liga margarinnal
 Paprikával

Fehé.: 5.3g	Zsír: 7.6g	T.Zs.: 2.9g
Szén.: 14.9g	Cukor: 0.0g	Só: 0.9g
Ener.: 149.7kcal		

SZERDA

Tízórai

Zöld tea
 Petrezselymes túrókrém [7]
 Diétás pékáru BL [1]
 Újhagymával

Fehé.: 7.9g	Zsír: 3.4g	T.Zs.: 1.8g
Szén.: 16.7g	Cukor: 0.0g	Só: 0.6g
Ener.: 129.3kcal		

Ebéd

Vajgaluskaleves [1,3,9,(7)]
 Tejszínes csirkeragu [1,7]
 Penne tésztával [1,3]
 Reszelt trapista sajttal [7]

Fehé.: 34.1g	Zsír: 20.8g	T.Zs.: 8.3g
Szén.: 56.7g	Cukor: 0.5g	Só: 1.6g
Ener.: 553.0kcal		

Uzsonna

Növényi sajtos pogácsa

Fehé.: 0.7g	Zsír: 17.1g	T.Zs.: 9.3g
Szén.: 34.2g	Cukor: 1.5g	Só: 1.4g
Ener.: 297.1kcal		

CSÜTÖRTÖK

Tízórai

Tehéntej 1,5% [7]
 Csirkemellsonkás
 Diétás pékáru BL [1]
 Liga margarinnal

Fehé.: 12.6g	Zsír: 5.0g	T.Zs.: 2.5g
Szén.: 25.8g	Cukor: 0.0g	Só: 0.7g
Ener.: 198.5kcal		

Ebéd

Sertésraguleves [9]
 Vaníliás tejberizs [1,7]
 Vanília sodóval [1,7]
 Diétás pékáruval BL-E

Fehé.: 21.8g	Zsír: 12.0g	T.Zs.: 3.9g
Szén.: 124.5g	Cukor: 28.5g	Só: 1.1g
Ener.: 697.1kcal		

Uzsonna

Zala felvágottas
 Diétás pékáru BL [1]
 Liga margarinnal
 Kígyóborkával

Fehé.: 5.3g	Zsír: 4.6g	T.Zs.: 2.0g
Szén.: 14.8g	Cukor: 0.1g	Só: 0.5g
Ener.: 121.9kcal		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változtatásokról az érintett intézményeket értesítjük. Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | |
|--------------|---------------------------|------------------|------------------|------------------------------|
| 1 - glutén | 2 - rák | 3 - tojás | 4 - hal | 5 - földimogyoró |
| 6 - szója | 7 - tejtermék, laktóz | 8 - diófélék | 9 - zeller | 10 - mustár |
| 11 - szeszám | 12 - kén-dioxid - szulfid | 13 - csillagfürt | 14 - puhatestűek | 15 - mesterséges édesítőszer |

16 - édesgyökér