

HÉTFŐ

Tízórai

Narancsos tea
 Natúr sajtkrém [7]
 Teljes kiőrlésű zsemle [1]
 Paprikával

Fehé.: 1,4g	Zsír: 7,8g	T.Zs.: 4,6g
Szén.: 13,2g	Cukor: 12,0g	Só: 0,2g
Ener.: 129,4kcal		

Ebéd

Májgaluskaleves [1,9]
 Eperlekváros [15,(12)]
 Daráltésztá [1,3]
 Porcukorral
 Szilva

Fehé.: 11,0g	Zsír: 4,9g	T.Zs.: 0,6g
Szén.: 77,8g	Cukor: 15,1g	Só: 0,9g
Ener.: 401,6kcal		

Uzsonna

Zöldfűszeres vajkrém [7]
 Félbarna kenyér [1]

Fehé.: 6,4g	Zsír: 8,6g	T.Zs.: 4,1g
Szén.: 31,8g	Cukor: 0,0g	Só: 0,0g
Ener.: 231,1kcal		

KEDD

Tízórai

Tejeskávé [7]
 Natúr vajkrém [7]
 Teljes kiőrlésű kenyér [1]
 Kígyóborkával

Fehé.: 13,1g	Zsír: 11,8g	T.Zs.: 5,7g
Szén.: 51,5g	Cukor: 12,1g	Só: 0,4g
Ener.: 365,8kcal		

Ebéd

Zöldséges kelbimbóleves [1,7]
 Halpaprikás [1,4,7]
 Friss Házi galuska [1,3,7]

Fehé.: 25,1g	Zsír: 12,4g	T.Zs.: 4,0g
Szén.: 62,7g	Cukor: 10,0g	Só: 4,3g
Ener.: 471,7kcal		

Uzsonna

Sajtos rúd [3,4,5,12,13]

Fehé.: 4,8g	Zsír: 1,4g	T.Zs.: 2,2g
Szén.: 17,0g	Cukor: 0,0g	Só: 1,0g
Ener.: 99,7kcal		

SZERDA

Tízórai

Kakaó [7]
 Teljes kiőrlésű zsemle [1]
 Tojáskarikával [3]
 Margarinnal [(7)]
 Paradicsommal

Fehé.: 18,2g	Zsír: 15,1g	T.Zs.: 5,7g
Szén.: 22,2g	Cukor: 10,3g	Só: 0,7g
Ener.: 326,1kcal		

Ebéd

Vegyes zöldségkrémleves [7,9]
 Levesgyönggyel [1,3,7]
 Fűszeres húsgolyó [1,3]
 Petrezselymes burgonya [(7)]
 Házi káposztasalátával

Fehé.: 17,7g	Zsír: 27,9g	T.Zs.: 8,4g
Szén.: 69,6g	Cukor: 8,1g	Só: 1,5g
Ener.: 612,8kcal		

Uzsonna

Zott poharas joghurt - eper [7]
 Kifli [1,(7)]

Fehé.: 3,8g	Zsír: 0,3g	T.Zs.: 0,1g
Szén.: 22,8g	Cukor: 0,0g	Só: 0,4g
Ener.: 109,3kcal		

CSÜTÖRTÖK

Tízórai

Málna ízű limonádé
 Hot-dog [1,7]
 Ketchuppal

Fehé.: 11,8g	Zsír: 12,4g	T.Zs.: 4,7g
Szén.: 34,4g	Cukor: 10,8g	Só: 1,1g
Ener.: 298,2kcal		

Ebéd

Aranysárga kukoricagaluskaleves [1,3,9]
 Vadas sertésragu [1,7,10,(12)]
 Csőtésztával [1,3]

Fehé.: 21,1g	Zsír: 20,9g	T.Zs.: 5,7g
Szén.: 64,6g	Cukor: 0,5g	Só: 5,1g
Ener.: 534,2kcal		

Uzsonna

Teljes kiőrlésű zsemle [1]
 Trappista sajt szelettel [7]
 Margarinnal [(7)]
 Paprikával

Fehé.: 8,6g	Zsír: 10,5g	T.Zs.: 6,3g
Szén.: 1,1g	Cukor: 0,5g	Só: 0,8g
Ener.: 132,8kcal		

PÉNTEK

Tízórai

Tehéntej 1,5% [7]
 Padlizsánkrém [3,7,10,(1,12)]
 Rozskenyér [1]
 Paradicsommal

Fehé.: 13,6g	Zsír: 13,7g	T.Zs.: 10,0g
Szén.: 42,4g	Cukor: 0,4g	Só: 1,5g
Ener.: 349,6kcal		

Ebéd

Erdei gyümölcsleves pudinggal [1,7]
 Sajtos morzsában rántott sertéskaraj [1,3,7]
 Vajas burgonyapürével [7]

Fehé.: 19,2g	Zsír: 30,3g	T.Zs.: 6,7g
Szén.: 69,4g	Cukor: 13,0g	Só: 1,3g
Ener.: 629,0kcal		

Uzsonna

Baromfi párizsis
 Zsemle [1]
 Margarinnal [(7)]

Fehé.: 7,1g	Zsír: 6,0g	T.Zs.: 2,4g
Szén.: 28,5g	Cukor: 0,0g	Só: 0,6g
Ener.: 196,5kcal		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változtatásokról az érintett intézményeket értesítjük. Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1 - glutén	2 - rák	3 - tojás	4 - hal	5 - földimogyoró
6 - szója	7 - tejtermék, laktóz	8 - diófélék	9 - zeller	10 - mustár
11 - szeszám	12 - kén-dioxid - szulfid	13 - csillagfürt	14 - puhatestűek	15 - mesterséges édesítőszer

16 - édesgyökér